

ASOCIACIÓN ABRAZOS

ACTIVITEITENPLAN 2018



COLOFON

DANKWOORD

In de periode van 2007 - 2017 heeft Abrazos meer dan 400 gezinnen van zorg kunnen voorzien en zijn we er ook weer in geslaagd om verdere stappen te zetten in het verspreiden van de kennis over Autisme. In 2017 hebben we daarnaast ons tienjarig jubileum mogen vieren en hebben we tegelijkertijd een belangrijke stap gezet richting financiële onafhankelijkheid. Dit was niet mogelijk geweest zonder de vele bijdrages van sponsoren, donateurs en ambassadeurs. Hiervoor willen wij u van harte bedanken!

ASOCIACIÓN ABRAZOS PERÚ

Adres Av. Coronel Paz Soldan A-3 Santiago Cusco

E: abrazoswilleke@gmail.com

I: www.abrazos-autismo.com

F: www.facebook.com/asociacion.abrazos

SAMENSTELLING TEAM ASOCIACIÓN ABRAZOS

Willeke Brouwers	Directeur
Deyra Saraya Suárez Ramos	Psycholoog
Claudia Virginia Hidalgo Montes	Psycholoog
Kelly Olivera Ojeda	Psycholoog
Veronica Leticia Vilchez	Psycholoog (bachelor)
Angela Olivera Ojeda	Psycholoog (bachelor)
Edgar Carpio Maldonado	Boekhouder

STICHTING ABRAZOS NEDERLAND

EXPERTISETEAM NEDERLAND

Matt van der Reijden	Kinder- en jeugdpsychiater
Marian Hansen	GZ-psycholoog / Psycholoog NIP
Yvonne van Nijnatten	Orthopedagoog / Maatschappelijk Werker
Marielle Kieboom	GZ-psycholoog / logopedist
Jolyn Schoneveld	Orthopedagoog / Sociaal Pedagogisch Hulpverlener
Nancy van der Pluijm	Activiteitenbegeleidster / Z- Verpleegkundige
Lisette Adams	Gezinshuishouder / Z-Verpleegkundige
Yvonne Kemp	Coach en leraar speciaal onderwijs

AMBASSADEURS:

Bert de Kok

Maaïke Rootlieb

SAMENSTELLING BESTUUR STICHTING ABRAZOS NEDERLAND

Titus Bovenberg	Voorzitter
Johan Schepers	Penningmeester/ secretaris
Marian Hansen	Algemeen lid

PROJECTCOÖRDINATOR NEDERLAND

Erwin Bosman

SECRETARIAAT:

Johan Schepers

Kervellaantje 12

2991HC Barendrecht

T: 06 48175717

@: info@abrazos.nl

WWW: www.abrazos.nl

FB: www.facebook.com/stichting.abrazos

Tw: @InfoAbrazos

Inschrijving Kamer van Koophandel: 27300305

Bankrekeningnummers:

voor fondsen IBAN: NL60ABNA0981869564

Voor overige bijdrages: NL56RABO0146761987

FINANCIELE ADMINISTRATIE

Nederland: Cees Laurijsen

Peru: Edgar Carpio Maldonado.

INHOUDSOPGAVE

COLOFON	1
Inhoudsopgave	2
Governance	3
Leeswijzer Activiteitenplan	4
1. Het werk van Abrazos	4
1.1 Over Abrazos.....	4
1.2 Missie, doelen en aanpak.....	4
1.2 Wat is de meerwaarde van Abrazos?	5
1.3 Het team	7
2. Het werk in Peru	8
2.1 Welke resultaatgebieden zijn er?	8
2.2 Tussentijdse evaluatie meerjarenbeleidsplan 2015-2018.....	8
2.3 Beoogde resultaten 2018	9
2.4 Speerpunten 2018	10
2.5 Infrastructuur	11
3 Werk in Nederland	11
4 Financiering	11
Documenten behorende bij dit activiteitenplan	13
BIJLAGEN	14
Bijlage 1- De zorg die Abrazos levert	14
Bijlage 2 - Instellingen waarmee wordt samengewerkt	16

Governance en communicatie met belanghebbenden

Ieder jaar ontwikkelt Abrazos een activiteitenplan. In het activiteitenplan zijn de ambities benoemd voor het eerstvolgende kalenderjaar. De activiteiten die hierin worden benoemd zijn financieel vertaald naar de jaarbegroting. Het activiteitenplan wordt ontwikkeld door het team in Peru met ondersteuning van de projectcoördinator in Nederland. De directeur in Peru is verantwoordelijk voor het ontwikkelen van het jaarlijkse activiteitenplan. Het bestuur in Nederland stelt het activiteitenplan vast.

Gedurende het jaar wordt de voortgang op de ambities gemonitord door middel van kwartaalrapportages. De directeur in Peru vult deze rapportages in samen met het team in Peru. In Peru blijven we hier actief mee werken om ons op koers te houden en de rapportage wordt ter kennisgeving aan het bestuur toe gestuurd.

Na afloop van het jaar worden de definitieve resultaten vastgelegd in een jaarverslag inclusief financiële verantwoording. Het inhoudelijke en financiële jaarverslag wordt standaard toegestuurd naar alle fondsen die een bijdrage hebben geleverd. De kwartaalrapportages worden op verzoek van fondsen toegestuurd.

De begroting 2018 voor de Peruaanse Stichting wordt opgesteld met als uitgangspunt dat er niet meer dan S/. 300 000 soles mag en kan worden besteed. Op dit bedrag is de hele kostenberekening gebaseerd bij het maken van het toekomstplan en het uitrekenen van het standaardtarief. De directeur mag besluiten tot overschrijden en onderschrijden op onderdelen mits passend binnen het vastgestelde activiteitenplan en niet leidend tot overschrijdingen op de totale begroting. Uitgaven voor nieuwe activiteiten en uitgaven die leiden tot een overschrijding op de totale begroting dienen vooraf door het bestuur goedgekeurd te worden. De Nederlandse begroting is tot een minimum teruggebracht in 2018 om de overgang naar financiële onafhankelijkheid maximaal te ondersteunen.

Daarnaast geldt dat 2018 een overgangsjaar wordt waarbij de voorbereidingen worden getroffen voor het aanpassen van de governance. Dit vraagt onder meer aanpassing van de statuten van de stichting in Nederland en Peru en het inrichten van een toezichthoudend Peruaans bestuur onafhankelijk van de uitvoeringsorganisatie. Als de voorbereidingen zijn getroffen worden de bestuurstaken vanuit Nederland overgedragen. Doel is om per 1 mei 2019 de gehele organisatie in Peru te beleggen. Afspraken die gemaakt zijn met fondsen worden vanuit de bestaande structuur afgerond.

Betrokken Fondsen

Asociación Abrazos kent, een aantal grotere en kleinere fondsen, die meestal al jaren investeren in het werk van Abrazos. Naast de bij ons reeds bekende fondsen zijn in 2017 ook weer een aantal losse aanvragen gedaan voor gerichte of algemene bijdragen. Ook in 2018 willen we dergelijke aanvragen doen. Vanaf 2019 verwachten we op dit gebied zeer grote veranderingen. Zo levert MariaMarina Foundation in 2018 voor de laatste keer de basis door een jaarlijkse bijdrage van €50.000,- en kunnen we in 2018 voor de laatste keer een aanvraag indienen bij de FEMI foundation. Per 2019 heeft Abrazos dan ook een forse financiële opgave. In 2017 is daarom al de ambitie uitgesproken om vanaf 2019 zonder inbreng van Europese fondsen te kunnen rondkomen. De basis moet gedekt worden door inkomsten vanuit Peru. Wellicht moeten voor zaken als het sociaal pakket, nieuwe trainingen en de ontwikkeling van nieuwe materialen nog wel gerichte aanvragen gedaan worden. De reguliere exploitatie moet vanaf 1 januari 2019 echter volledig gedekt worden door het doorrekenen van kosten aan de ouders en andere afnemers van onze zorg. Toelichting op deze veranderingen vindt u verderop in dit activiteitenplan. Fondsen die in 2017, naast MariaMarina Foundation en FEMI een financiële bijdrage hebben gedaan zijn't Treckpaerd, Stichting Huize Buitenveldert (beschikking stellen van het pand), Stichting Weeshuis der Doopsgezinden, De Johanna Donk-Grote Stichting en het Peter de Koning fonds (dekking sociaal pakket).

LEESWIJZER ACTIVITEITENPLAN

In het eerste hoofdstuk van dit activiteitenplan leest u over het aanbod van Abrazos en de behoeftes waarin wordt voorzien. In hoofdstuk twee leest u over de doelstellingen van 2018 en de voortgang op de realisatie van het meerjarenbeleidsplan 2015-2018. Hoofdstuk drie gaat over de geboden ondersteuning vanuit Nederland. Hoofdstuk vier gaat over de financiering en in hoofdstuk vijf wordt tenslotte ingegaan op de PR en communicatiestrategie voor 2018.

Bij dit document horen verschillende bijlagen, namelijk het meerjaren beleidsplan 2015 – 2018 en de begroting 2018. Deze documenten sturen wij u op verzoek toe en zijn te downloaden op www.abrazos.nl.

1. HET WERK VAN ABRAZOS

1.1 Over Abrazos

Abrazos is sinds 2007 actief in Peru en wordt ondersteund door een Nederlands bestuur. Doel van Asociación Abrazos is het vergroten van kennis over autisme en het bieden van hulp aan Peruaanse kinderen met autisme en hun gezin. De aanpak van Abrazos is uniek in Peru. Abrazos is de enige instelling die niet alleen het kind met autisme maar ook de familie, broers en zusjes en professionals in de omgeving van het kind begeleiding biedt. Sinds de start in 2007 heeft Asociación Abrazos zich ontwikkeld tot een kwalitatief goede zorginstelling. Tot midden 2017 was Abrazos grotendeels afhankelijk van financiële bijdragen vanuit Nederland. Per 1 juli 2017 is een nieuw betaalmodel ingevoerd waarbij nieuwe klanten een kostendekkend tarief betalen. Per 1 januari 2018 betalen alle gezinnen dit tarief, waardoor voor 2018 de ambitie is om minimaal 40% van de totale begroting te laten dekken door inkomsten uit Peru. Vanaf 1 januari 2019 is dit 80%. Vanaf dan worden alleen voor gerichte investeringen nog aanvragen gedaan. De reserves die in de loop van de jaren zijn opgebouwd worden indien nodig gebruikt als aanvulling om de overbrugging te kunnen maken van een door fondsen gefinancierd centrum tot een volledig zelfstandig financierend centrum. Verwacht wordt dat er 3 jaar voor nodig is om deze transitie te maken, dus dat vanaf 2021 het centrum volledig zelffinancierend kan functioneren.

1.2 Missie, doelen en aanpak

Missie:

Abrazos brengt kennis over autisme in Peru, stelt diagnose, geeft therapie en begeleidt kinderen met autisme en hun gezin.

Doelen:

Doelen voor het opzetten van een centrum voor Autisme:

- Het opzetten van een centrum waar de diagnose Autisme gesteld kan worden en waar begeleiding geboden kan worden aan kinderen met autisme, hun gezinnen en professionals die werken met kinderen met Autisme.
- Het opleiden van een team van psychologen zodat zij dit specialistische zorgaanbod kunnen uitvoeren.
- Kennisoverdracht op het gebied van autisme.
- Borgen van onze kennis en vaardigheden
- Uitbreiding van de toegangsmogelijkheden voor de doelgroep en financiering door de Peruaanse samenleving zelf.
- Bekendheid geven aan autisme en aan onze begeleidingsmethodiek

Doelen van het ontwikkelde zorgprogramma:

- Vermindering van de symptomen, d.w.z.: verbeteren van het sociaal functioneren en verbetering van de communicatieve vaardigheden, verminderen van stereotiep gedrag en van ingeslepen starre gedragspatronen
- Vermindering van bijkomende problemen, zoals angst, agressie, impulsiviteit
- Het stimuleren van vaardigheden op het gebied van zelfstandigheid, zelfredzaamheid, vrije tijd, relaties en seksualiteit
- Het stimuleren van het persoonlijk inzicht in de eigen sterke kanten en in beperkingen
- Herstel van het dikwijls verstoorde evenwicht in de draaglast en draagkrachtverhouding in het gezin

Aanpak:

Het zorgprogramma dat in de afgelopen jaren is ontwikkeld vormt de basis voor onze werkzaamheden. Het team van Asociación Abrazos maakt gebruik van de volgende zorgmodules

- Diagnostiek
- Psycho-educatie aan het kind/ de jongere individueel
- Psycho-educatie aan de ouders individueel
- Psycho-educatie aan de ouders in groepsverband (basiscursus autisme en communicatie)
- Pedagogische advisering van de ouders in groepsverband (oudertraining)
- Pedagogische gezinsbegeleiding
- Sociale vaardigheidstraining / TOM training
- Consultatie aan professionele opvoeders, waaronder leerkrachten
- Deskundigheidsbevordering en voorlichting aan professionele opvoeders
- Brusjes groepen
- Groepsactiviteiten zoals vrijetijdsclub voor jongere en oudere kinderen, de groepstherapie als voorbereiding op naar school gaan

Naast de modules uit het zorgprogramma biedt Abrazos continue deskundigheidsbevordering en opleiding aan het eigen team. We geven voorlichting aan ouders, aan leraren op scholen en aan andere professionals. We zoeken aansluiting bij de universiteit in Cusco en we blijven proberen ons zorgaanbod in te bedden in de Peruaanse samenleving.

1.2 Wat is de meerwaarde van Abrazos?

Autisme is nog altijd relatief onbekend in de regio Cusco. Veel kinderen en volwassenen met autisme, waar Asociación Abrazos (nog) geen contact mee heeft, ontvangen daarom geen of onvoldoende passende hulp. Veel diagnoses worden gemist of verkeerd gesteld. Als de diagnose wel wordt gesteld is er vrijwel geen behandelaanbod beschikbaar. Zo is het werkprogramma van Abrazos in de begeleiding van kinderen en hun gezinnen in de omgang met autisme uniek in Peru.

In sociale en medische opleidingen in Peru wordt beperkt aandacht aan autisme besteed. Binnen het onderwijs (basis- en voortgezet) wordt geen rekening gehouden met autistische kinderen. Kinderen met autisme met een hoge intelligentie kunnen alleen terecht op scholen voor kinderen met een verstandelijke beperking als zij een specifieke en aangepaste begeleiding nodig hebben. We zien dan ook zeer regelmatig dat kinderen van 9 jaar al op 4-5 verschillende scholen hebben gezeten. Dat is voor geen enkel kind goed, laat staan voor een kind met autisme. Veel kinderen met autisme vallen uit op school en zitten noodgedwongen thuis. Het komt voor dat deze kinderen thuis zijn opgesloten, wanneer beide ouders moeten werken om in hun levensonderhoud te voorzien

Er is kortom veel behoefte aan passend behandelaanbod en kennisuitbreiding. Asociación Abrazos speelt hierop in. Dat deze behoefte structureel is, blijkt onder meer uit het feit dat Abrazos een steeds grotere groep cliënten weet te bereiken en dat ouders bereid zijn mee te betalen aan de therapie en begeleiding van hun kinderen. Toch wacht nog steeds een grote groep cliënten op passende zorg. Uit onderzoek (Bron: The Lancet) blijkt dat ruim 1% van de bevolking autisme heeft, wat betekent dat alleen al in Cusco, de stad waar Asociación Abrazos is gevestigd, ongeveer 3000 mensen met autisme wonen. Op dit moment wordt door Asociación Abrazos aan ruim 400 kinderen/jongeren en hun gezin hulp geboden. Dit zowel intensief (wekelijks) als minder intensief, op consultbasis.

Abrazos voert de komende jaren actief beleid om haar kennis en ervaring breder te verspreiden. Door de samenwerking met autisme-expertisecentra in Nederland (Dr. Leo Kannerhuis, Kentalis en Yulius) beschikt Abrazos over de laatste kennis en behandelmodules op het gebied van autisme .

In het rapport van het Nederlands Jeugd Instituut uit 2013 (v.Rooijen, K. en Rietveld,L.) wordt beschreven dat er (inter)nationaal nog weinig goed onderbouwd onderzoek is gedaan naar de effectiviteit van behandelmethodieken bij kinderen met autisme. Ook het Expertisecentrum Kinder- en Jeugdpsychiatrie benoemt dit als een manco. In het algemeen geldt dat bij alle kinderen met autisme, ongeacht het verstandelijk niveau, voorlichting aan ouders en professionele hulpverleners effectief is gebleken. Dit is ook het geval voor psycho-educatie aan kinderen met een gemiddelde of daarboven liggende intelligentie. Psycho-educatie wordt internationaal beschouwd als de belangrijkste basis in het hulpverleningstraject aan kinderen met autisme en hun gezinnen. Abrazos gebruikt hierbij onder andere de Spaanse vertaling van de als effectief bewezen methode “Ik ben Speciaal” , ontwikkeld door P. Vermeulen. Aan ouders en zoveel mogelijk aan de kinderen zelf wordt uitgelegd wat autisme is, hoe het ontstaat en wat in de opvoeding/begeleiding van belang is. Elk kind is anders, de mate van autisme varieert, de intellectuele vermogens variëren, karakter en opvoeding verschillen en elke gezinssituatie is anders. Abrazos legt uit aan ouders en kinderen en professionele opvoeders wat autisme is, hoe het ontstaat en wat in de opvoeding/begeleiding van belang is – en dit toegespitst op elke individuele, unieke situatie.

Een groot deel van het team is door trainers van Kentalis tevens opgeleid in het toepassen van de methodiek “Concept Ondersteunende Communicatie”. De nieuwe teamleden zijn door de andere teamleden opgeleid, zo wordt de kennis meteen doorgegeven. Deze methode is ontwikkeld binnen Kentalis en wordt binnen en buiten Kentalis al jaren met succes ingezet. De toepassing ervan is op kleine schaal wetenschappelijk onderzocht en als effectief beschreven. Concept ondersteunende communicatie wordt toegepast in alle zorgmodules die Abrazos biedt. De kinderen die in begeleiding zijn hebben allen min of meer grote problemen met het verlenen van betekenis aan wat zij waarnemen. Hierdoor ontstaan miscommunicatie in de breedste zin des woords, een verminderde zelfstandigheid, verminderde sociale participatie, depressiviteit, een laag zelfbeeld en soms (ernstige) gedragsproblemen.

Concept Ondersteunende Communicatie is een methodiek die als doel heeft communicatieconcepten te verhelderen. Ondersteunende communicatie helpt de kinderen bij het (adequaat) betekenis verlenen aan de wereld waarin zij leven. Concept Ondersteunende Communicatie kan worden ingezet bij alle kinderen met autisme ongeacht de leeftijd, het cognitieve ontwikkelingsniveau, het niveau van de spraak- en taalontwikkeling, en/of de aanwezigheid van andere bijkomende stoornissen.

Ook gebruikt stichting Abrazos de ADOS 2. In 2017 is het team van Abrazos opgeleid voor het gebruik van dit instrument dat Stichting Abrazos gebruikt ter ondersteuning bij de diagnosestelling.

1.3 Het team

Het team in Peru bestaat uit vijf Peruaanse psychologen. Zij zijn opgeleid in het begeleiden van kinderen met autisme en hun gezinnen door directeur Willeke Brouwers. Willeke is de enige van origine buitenlandse medewerker van Abrazos. In 2007 is zij met het centrum van Stichting Abrazos gestart en sindsdien heeft zij gewerkt aan de verdere vormgeving van stichting Abrazos tot het centrum dat Abrazos nu is. Naast het team van autisme-experts heeft het team in Peru ook een boekhouder beschikbaar.



Het huidige team van Abrazos in Peru, tijdens het symposium ter ere van het 10-jarige bestaan

Er is blijvend aandacht voor het vergroten van de kennis, vaardigheden en resultaatgerichtheid van de medewerkers van Abrazos. Dit wordt onder andere op de volgende wijze gedaan:

- De basisopleiding van de therapeuten is een opleiding tot psycholoog aan de universiteit van Cusco;
- De therapeuten van Asociación Abrazos volgen een in service opleiding op het gebied van autisme en praktisch pedagogische gezinsbegeleiding;
- Een aantal van de therapeuten heeft een tweejarige training gevolgd op het gebied van communicatie- spraak- en taalontwikkeling, aangeboden door Kentalis. De nieuwe teamleden zijn door hun collega's opgeleid. (train de trainer)
- De therapeuten ontvangen een generieke opleiding aan de Universiteit van Lima, waardoor hun specialisme binnen heel Peru wordt erkend.
- De therapeuten zijn in 2017 opgeleid tot het gebruik van de ADOS 2, een internationaal veel gebruikt onderzoeksmiddel in de diagnosestelling bij autisme.

- Voor therapeuten die de basistrainingen hebben gevolgd is een vervolgmaster beschikbaar zoals de master logopedie en de maestria clinica (Opleiding tot gezondheidszorg psycholoog; een tweejarige generalistische vervolgopleiding voor basispsychologen.)
- De therapeuten ontvangen maandelijks supervisie en sinds 2012 houden ze intervisie;

2. HET WERK IN PERU

2.1 Welke resultaatgebieden zijn er?

Asociación Abrazos heeft in haar meerjarenbeleidsplan een vijftal resultaatgebieden met daarbij horende doelstellingen geformuleerd. Abrazos onderscheidt de volgende doelen:

- **Doel 1: Actueel zorgaanbod**
Kinderen en jongeren met autisme ontvangen adequate begeleiding waarbij het zorgaanbod continue wordt aangepast op basis van de nieuwste kennis over autisme. Hiertoe zoeken we inhoudelijke samenwerking met gespecialiseerde organisaties in Nederland of elders in de wereld.
- **Doel 2: Betrokkenheid familie**
Families van kinderen/ jongeren met autisme begrijpen het autisme en kunnen dit vervolgens vertalen naar hun eigen kind en hun eigen opvoedingsstijl.
- **Doel 3: Opleiding professionals**
Professionals in Peru herkennen het autisme in een kind of jongere en weten hiernaar te handelen of naar wie te verwijzen voor de juiste hulp.
- **Doel 4: Zelfstandige medewerkers**
Het team in Cusco bestaat uit in autisme gespecialiseerde psychologen en kan geheel zelfstandig een compleet en actueel zorgprogramma aanbieden aan kinderen en jongeren met autisme, hun families en professionals.
- **Doel 5: Inbedding in de Peruaanse samenleving en Financiële onafhankelijkheid.**
We streven naar erkenning van het aanbod in de Peruaanse maatschappij en vergoeding van de zorg die wij leveren. Als gevolg daarvan zullen de inkomsten van stichting Abrazos voor een groeiend deel in Peru gerealiseerd worden.

2.2 Tussentijdse evaluatie meerjarenbeleidsplan 2015-2018

Abrazos heeft in 2014 een meerjarenbeleidsplan ontwikkeld voor de periode 2015-2018. In de jaren 2015 tot en met 2017 zijn hiervan al verschillende doelstellingen bereikt. Zo zijn er grote slagen gemaakt als het gaat om het professionaliseren en efficiënter inrichten van de werkzaamheden. Door kortere behandelsessies en niet standaard twee trainers in te zetten slagen we er in om met vijf therapeuten net zoveel cliënten te begeleiden als in 2015 met zeven therapeuten. Door hiernaast ook in te zetten op het krijgen van een kostendekkend tarief voor onze begeleiding verwachten we in 2018 de laatste stap te kunnen zetten naar financiële onafhankelijkheid.

Het opleiden van professionals, een actueel zorgaanbod en betrekken van familie lopen nog altijd zoals gehoopt. We slagen er ieder jaar in om veel professionals bij te scholen op het gebied van autisme. Ook is het team in 2017 weer verder doorontwikkeld door kennis op te doen over de Ados 2 en de Ik-Puber training.

Een speerpunt binnen het resultaatgebied zelfstandige medewerkers is het verder specialiseren van medewerkers. Hierop lopen we in de realisatie iets achter, maar in 2017 zijn twee medewerkers

gestart met het volgen van een master. Zij verwachten het tweede deel van deze Post Grado nog in december 2017 af te kunnen ronden.

De inbedding in de Peruaanse maatschappij en financiële onafhankelijkheid lopen door de grote inhaalslag van medio 2017 voor op schema.

2.3 Beoogde resultaten 2018

In de kwartaalrapportages die Abrazos maakt wordt de voortgang op de verschillende indicatoren gemonitord. Het verwachte resultaat 2018 is bepaald op basis van de evaluatie van eind september 2017. Ultimo 2017 heeft Abrazos in totaal cliënten en hun gezin begeleid.

	Resultaat in 2017	Gepland resultaat in 2018	Toelichting
Totaal aantal gezinnen behandeld	412	480	Gebaseerd op de groei van de laatste twee jaar
Aantal nieuwe inschrijvingen	79	70	Doelstelling 2017 was 45. 2017 is dus een zeer succesvol jaar geweest
Aantal cliënten die praktische pedagogische gezinshulpverlening ontvangen	52 per week (41 in therapie en 11 in observatie)	60 per week	
Aantal cliënten die groepstherapie of vrijetijdsclub volgen.	17	20	
Deelnemers cursuspakket voor ouders, dat bestaat uit cursus basiskennis autisme (verplicht) en vervolgens opvoedingsstrategieën of autisme en communicatie	31 basiscursus autisme / 14 oudertraining opvoedingsstrategieën	60 (Het aantal nieuwe inschrijvingen)	Nieuw samengevoegd pakket waar ouders inschrijfgeld voor betalen zodat deelname beter is geborgd.
Autisme belevings circuit	68	65	
Aantal professionals die deelnemen aan de basiscursus voor professionals	250 basiscursus autisme / 37 cursus TEACCH	175	Er waren er slechts 125 gepland. Voor volgend jaar is een daling voorzien, omdat de basiscursus een betaalde cursus wordt. Een groot deel van de leerkrachten vindt het krijgen van de training een recht en wil er daarom niet voor betalen.

2.4 Speerpunten 2018

Naast de diverse reguliere activiteiten en doelen kent Abrazos de volgende speerpunten voor 2018.

Financiële onafhankelijkheid

De belangrijkste focus voor 2018 is het volledig kostendekkend maken van onze primaire bedrijfsvoering. Per 1 januari 2018 gelden de nieuwe tarieven voor alle gezinnen. Doel is om eind 2018 volledig kostendekkend te kunnen werken, waarbij we er van uitgaan dat er nog wel ingroei tijd nodig gaat zijn. We zullen daarom intensief moeten sturen op het aantal productieve uren. Er is 28 uur productieve uren per medewerker noodzakelijk om volledig kostendekkend te kunnen werken. Dit betekent dat het aantal cliënten per therapeut verder omhoog moet. We gaan hier dan ook actief campagne voor voeren. Daarnaast zullen er nieuwe activiteiten ontwikkeld moeten worden die de ochtenduren meer declarabel gaan maken. Dit omdat het grootste deel van de therapieën momenteel in de middaguren plaats vindt omdat de kinderen doorgaans in de ochtend naar school zijn. Omdat er in 2018 nog ingroei nodig is zijn we in 2018 nog wel deels afhankelijk van de financiering via fondsen.

Opleidingen

Ook in 2018 ligt de focus in Peru op het verder vergroten van de meer gespecialiseerde kennis zodat specifieke therapie eveneens in het programma kan worden opgenomen. Zo gaan de twee therapeuten die de post grado voor therapie bij taalproblemen hebben afgerond kijken hoe deze kennis het beste toegevoegd kan worden aan ons zorgpakket. Hierbij onderzoeken we nog of dit ondergebracht moet worden in het bestaande aanbod of dat we beter een nieuw type zorgaanbod kunnen ontwikkelen.

Daarnaast willen we een derde therapeut een vervolgopleiding laten volgen. In het laatste deel van 2017 onderzoeken we welke master het meeste meerwaarde op kan leveren voor Abrazos. Ook willen we de twee jongste therapeuten laten inschrijven voor de specialisatie in autisme in Lima zodat ook zij een diploma hebben die waarde heeft in Peru omdat dit ondersteund wordt door de Universiteit La Catolica.

Daarnaast onderzoekt Abrazos de mogelijkheid, de voorwaarden en vorm om een training mindfulness aan te bieden die specifiek gericht is op mensen met autisme. Het streven is daarbij structureel gebruik te maken van training in Peru via het train de trainer concept dat overgebracht kan worden door een Nederlandse deskundige. Voorwaarde is wel dat de training ook geschikt is voor kinderen en jongeren. We zoeken hiervoor naar een aanbieder

Tot slot willen we in 2018 de mogelijkheden onderzoeken om Virtual Reality in te zetten voor het aanleren van sociale vaardigheden bij jongeren. Met de VR-bril kunnen de jongeren in een veilige omgeving oefenen met levensechte situatie.

Ontwikkeling master

In 2017 is duidelijk geworden dat een master aanbieden op de universiteit van Cusco onder regie van Abrazos niet haalbaar is. Daarom wordt in 2018 volgens de structuur van Rino een opleiding Autisme ontwikkeld. Wanneer deze volledig is ontwikkeld proberen wij deze onder te brengen bij een van de Peruaanse opleidingsinstituten. Op deze manier houdt Abrazos de regie en kwaliteit in handen, maar komen de inkomsten wel ten goede aan Abrazos.

Onderzoek naar de therapieën

Om de autismezorg in Peru verder door te ontwikkelen is het van belang dat er onderzoek wordt gedaan naar aantoonbare effectiviteit en werking van onze therapieën, zodat deze resultaten gebruikt kunnen worden voor een volgende stap om de therapieën van Abrazos in de Peruaanse stelsels onder te brengen. In 2018 willen we graag een onderzoek doen op het gebied van seksualiteit en Autisme. De vorm waarin dit precies wordt vormgegeven moet in 2018 nog verder worden uitgewerkt.

Daarnaast willen we onderzoeken hoe het onderwijs voor kinderen met Autisme nu wordt vormgegeven en willen we op basis hiervan aanbevelingen doen voor aanpassingen in het onderwijssysteem.

2.5 Infrastructuur

Om het werk dat Abrazos te kunnen blijven doen is het naast de ontwikkeling van het team belangrijk dat er aan een aantal randvoorwaarden wordt voldaan, zoals huisvesting en voorzieningen. Voor de huisvesting heeft Asociación Abrazos een gebruikersovereenkomst met stichting Buitenveldert die ook in 2018 doorloopt. Daarnaast zijn er nog een aantal specifieke investeringen die Abrazos in 2018 graag zou willen doen, zoals de mindfulness training, een masteropleiding voor één van de therapeuten, de diplomada voor de twee jongste therapeuten en virtual reality brillen, Al deze investeringen zijn bij uitstek geschikt om te realiseren middels gerichte acties.

3 WERK IN NEDERLAND

Het bestuur van Abrazos bestaat uit drie leden. Zij komen minimaal vier maal per jaar bijeen. Daarnaast is er een betaalde projectondersteuner, een actieve groep vrijwilligers die als ambassadeur of professioneel ondersteunen bij ingewikkelde autisme problematiek bij de therapie in Peru.

Het bestuur heeft voor 2018 de volgende aandachtspunten op de agenda staan:

1. Voorbereiden overdracht van bestuur

Uiterlijk in 2019 wil het bestuur in Nederland haar huidige taken overdragen naar een nieuw op te richten bestuur in Peru. In 2018 treffen we hiervoor de voorbereidingen, waarbij onder meer de statuten (zowel in Nederland als in Peru) aangepast worden. Ook wordt er gezocht naar bestuursleden voor het Peruaanse bestuur, zodat dit bestuur een actief functionerend bestuur kan worden voor Abrazos. Als dit bestuur geïnstalleerd is worden taken zo goed als mogelijk overgedragen. Tot die tijd fungeert het Nederlandse bestuur als 'slappend bestuur'. Zij blijven uiteraard wel de plichten vervullen die zij heeft tegenover fondsen die Abrazos mede financieren, maar er vind geen actieve sturing op de bedrijfsvoering in Peru plaats. De begroting van 300.000 Soles vormt het belangrijkste kader.

2. Rol van het expertise team

Door de ontwikkeling van kennis en ervaring in het team van Peru is het steeds minder nodig om de casussen te overleggen met Nederland. De meeste casussen kunnen worden opgelost binnen het team in Peru. Alleen de extreme casussen zullen voorgelegd blijven worden aan Matt van der Reijden en Marian Hansen. De nieuwe rol van het expertiseteam zal meer gericht zijn op het aandragen van nieuwe ontwikkelingen, nieuwe programma's en nieuw materiaal. Dit omdat in Peru dit soort nieuws niet of veel later doordringt en het voor Abrazos in Peru belangrijk is om op de hoogte te zijn van de allernieuwste ontwikkelingen.

4 FINANCIERING

Asociación Abrazos werkt in Peru met het geld dat voornamelijk via Nederland wordt ingezameld, aanvullend op wat in Peru zelf gegenereerd kan worden. Het streven is om elk jaar in Peru een hoger percentage zelf te genereren. Voor de begroting van 2018 wordt voor het Peruaanse deel uitgegaan van een begroting van S/. 300 000,00, dit bedrag is gebruikt om het kosten dekkende tarief te berekenen en mag niet overschreden worden. De begroting voor Nederland is geminimaliseerd.

Het geld in Nederland en in Peru wordt op de volgende wijze ingezameld:

1. Fondsenwerving vanuit Nederland

De directeur in Peru en de voorzitter in Nederland zijn actief in het accountmanagement richting fondsen. De fondsenwerving zelf wordt door de projectcoördinator uitgevoerd. Hierbij zoekt Abrazos actief naar partners die in 2018 willen bijdragen aan het zetten van de laatste stappen naar verdere financiële onafhankelijkheid. De beoogde fondsenwerving dient ter dekking van de Nederlandse begroting en daarnaast voor de eventuele aanvulling van de Peruaanse begroting. De grootste verwachte dekking voor 2018 komt voort vanuit de toezegging van de MariaMarina Foundation en de Femi Foundation en een inschatting vanuit andere fondsen, zoals Stichting Weeshuis der Doopsgezinden. Hierbij geldt wel dat 2018 het laatste jaar is waarbij deze fondsen gevraagd worden om een bijdrage te leveren aan de reguliere exploitatie. Vanaf 2019 willen we deze volledig dekken door het doorbelasten van onze zorg.

Voor nieuwe ontwikkelingen en materialen zullen we ook vanaf 2019 fondsen moeten blijven werven in Nederland maar dit gaat gebeuren op basis van een eenmalig duidelijk omschreven projecten.

2. Ouderinkomsten.

Voor de inkomsten vanuit Peru zijn de ouderbijdragen de belangrijkste bron van inkomen. Door ieder familie hetzelfde tarief te laten betalen is in principe de volledige Peruaanse basisexploitatie (van maximaal 300.000 Soles) te dekken. Wel wordt verwacht dat in 2018 nog ingroei nodig zal zijn. We verwachten deze inkomsten daarom in 2018 nog aan te moeten vullen door buitenlandse fondsen.

Voor de ouderinkomsten vanuit Peru wordt in 2018 rekening gehouden met een bedrag van €33.000. Dit is aanzienlijk hoger dan in eerdere jaren is gerealiseerd, maar wel in lijn der verwachtingen met de nieuwe wijze van financiering die is ingezet.

3. Fondsenwerving Peru

De fondsenwerving voor het sociale pakket wordt vanaf 2018 vormgegeven vanuit Peru. De verkoop van stroopwafels vormt hierin een vast onderdeel. In 2018 wordt gezocht naar een persoon die de fondswerving voor Abrazos in Peru kan verzorgen.

Daarnaast organiseert Asociación Abrazos per jaar in ieder geval 2 grote activiteiten om geld in te zamelen voor het sociale fonds. Eén tijdens de informatieve markt op de wereld autisme dag en daarnaast nog een nader te bepalen activiteit, volledig georganiseerd door de therapeuten zelf. Omdat we weten dat het moeilijk wordt om in 2018 voldoende inkomsten te genereren vanuit Peru zijn we erg dankbaar dat we van het Peter de Koningfonds in 2018 nogmaals een aanvraag mogen doen voor het sociale pakket.

4. Donateurs

Abrazos heeft een aantal vaste donateurs. De ambassadeurs en vrijwilligers zijn daarnaast actief op zoek naar nieuwe donateurs. Doel aantal donateurs: 100

DOCUMENTEN BEHORENDE BIJ DIT ACTIVITEITENPLAN

De hieronder genoemde bijlagen zullen apart meegestuurd worden;

- Begroting 2018
- Meerjarenactiviteitenplan 2015 – 2018, versie juli 2014
- Toekomstplan van Abrazos, versie oktober 2017

Het activiteitenplan is verwerkt in een Excel format waar per kwartaal de voortgang wordt gerapporteerd. Op verzoek zijn deze voortgangsrapportages voor iedereen digitaal in te zien.



Bijlage 1- De zorg die Abrazos levert

CENTRUM VOOR DIAGNOSE EN ORIËNTATIE (BEGELEIDING) VAN AUTISME

Asociación Abrazos heeft zich ontwikkeld tot een kenniscentrum voor autisme in Cusco en omgeving en wordt in deze regio ook als zodanig her- en erkend. De kwaliteit van de geboden hulp is hoogwaardig en van Europees niveau. Dit alles dankzij de jarenlange ervaring en de deskundigheid van Willeke, de bijscholingsprojecten die georganiseerd werden en de continue ondersteuning door een Nederlands team van inhoudelijk deskundigen. De voormalig geneesheer-directeur van het dr Leo Kannerhuis heeft zich beschikbaar gesteld om waar nodig consultatie te bieden aan de psychiater in Cusco Dr Matt van der Reijden, Kinderpsychiater heeft zich vrijwillig verbonden aan Asociación Abrazos in Peru. Mocht het nodig zijn dan kunnen ouders op consultbasis zijn hulp inroepen en het team kan ook altijd casussen voorleggen. Ook Marian Hansen, GZ- psycholoog is ook op deze manier verbonden aan Asociación Abrazos. Daarnaast werkt Abrazos op een aantal onderwerpen ook samen met Yulius Autisme.

DOELEN ZORGMODULES

Met behulp van meerdere zorgmodules wordt, in samenwerking met ouders en leerkrachten, gewerkt aan verschillende doelen:

- vermindering van de autistische symptomen van het kind. Dat wil zeggen, verbetering van het sociaal en communicatief functioneren en van de zelfredzaamheid;
- vermindering van stereotypieën en rigiditeit en van bijkomende gedragsproblemen;
- herstel van het dikwijls verstoorde evenwicht in de draaglast- draagkrachtverhouding in het gezin.

UITGANGSPUNTEN ZORGPROGRAMMA

Asociación Abrazos heeft een uitgebreid zorgprogramma ontwikkeld, gebaseerd op internationaal als zodanig gekenmerkte 'evidence-based en best practices'. Belangrijke aandachtspunten zijn:

- 1 het zorgaanbod is in eerste instantie gericht op het kind met autisme, de ouders en professionele opvoeders van kinderen met autisme;
- 2 daarnaast wordt de kennis verspreid en gedeeld met relevante beroepsgroepen;
- 3 de zorg wordt veelal thuis aangeboden, de therapeuten bezoeken het gezin. Afhankelijk van de fase en de ernst van de situatie vindt deze zorg een tot twee keer per week plaats. Zodra het mogelijk is gaat deze frequentie omlaag naar eens per twee weken of minder.
- 4 in het autismecentrum van Asociación Abrazos:
 - worden de intakes gedaan;
 - vinden de oudercursussen en trainingen plaats;
 - vinden de groepsactiviteiten plaats;
 - vinden de inservice opleiding, intervisie en supervisie plaats;
 - is een Speel-O-Theek aanwezig.

DE ONDERDELEN VAN HET ZORGPROGRAMMA

Het in de afgelopen jaren ontwikkeld zorgprogramma vormt de basis voor de uitvoer van onze werkzaamheden in 2016. Het team van Asociación Abrazos voert in 2017 de volgende soorten zorgmodules uit:

- Diagnostiek;
- Psycho-educatie aan het kind/ de jongere individueel;
- Psycho-educatie aan de ouders individueel;
- Psycho-educatie aan de ouders in groepsverband (basiscursus autisme, oudercursus autisme en communicatie en de oudertraining gericht op opvoedingsstrategieën)
- Pedagogische gezinsbegeleiding;
- Sociale vaardigheidstrainingen en de TOM training;
- Consultatie aan professionele opvoeders.
- Deskundigheidsbevordering en voorlichting aan professionele opvoeders;
- Brusjes groepen;
- Groepsactiviteiten zoals vrijetijdsclub (zowel voor oudere als jongere kinderen), op dinsdag- en donderdagmorgen de groepstherapie.



SAMENWERKINGSPARTNERS IN NEDERLAND

1. SARR/Lucertis

- leverde de Basiscursus Autisme en de Oudertraining.
- Verzorgt de ADOS 2 training

2. Yulius

- stelt het format om kwartaalrapportages te maken beschikbaar;
- biedt inhoudelijk advies t.a.v. moeilijke casussen en behandelingen.
- Heeft het Ik Puber programma beschikbaar gesteld.

3. MEE Plus Groep

- Heeft diverse trainingen beschikbaar gesteld.

4. Kentalis

- verzorgde in 2014 de scholing met betrekking tot autisme en communicatie aan de therapeuten in Peru
- heeft het Autisme Belevings Circuit overgedragen / beschikbaar gesteld voor ouders en hielp bij het ontwikkelen van de cursus autisme en communicatie.

SAMENWERKINGSPARTNERS IN PERU

Onderwijs:

- Defensoria de Pueblo, Overheidsorgaan die ouders ondersteuning kunnen bieden als hun kind discriminatie ondervindt op school op basis van hun handicap.
- Speciaal onderwijs Particulier: Camino Nuevo
- Speciaalonderwijs: CEBE San Juan de Dios, CEBE San Martin, CEBE Virgen de Carmen
- Regulier onderwijs inclusief, Pukllasunchis, Caminito, Maria de los Andes
- Kleuterscholen, Rayito del Sol, Crayola, Mundo Feliz, Laura Vicuña, Corazones Felices, Las Semillas, Jardin Retoño, Santa Maria de los Andes, Jardin Belen,
- CEBE in Abancay.
- Saanee, Ondersteuningsteam vanuit de overheid om begeleiding aan leerkrachten te bieden voor kinderen met een handicap op een reguliere school.

Onder andere op bovenstaande scholen is de basiscursus autisme gegeven, aan enkele de TEACCH cursus en de observatie training. Als leerkrachten een kind met autisme denken te herkennen verwijzen zij de familie door naar Abrazos. Bij twijfel vragen de leerkrachten of medewerkers van Asociación Abrazos het kind komen observeren in de klas. Afhankelijk van de vragen die leerkrachten hebben over hun leerlingen met autisme bezoeken de therapeuten de scholen één of tweewekelijks.

Artsen

Het team van Abrazos is bezig om Asociación Abrazos voor te stellen aan de kinderartsen in hun privépraktijk, zodat deze artsen families kunnen doorverwijzen.

Ouders

Abrazos steekt veel energie in het faciliteren van een oudervereniging. Zo stelt Abrazos haar pand te bruikleen voor bijeenkomsten van de oudervereniging en werk Abrazos met deze oudervereniging samen in het organiseren van bewustwordingsactiviteiten, voorlichtingen en zorgverbetering.