

ASOCIACIÓN ABRAZOS

ACTIVITEITENPLAN 2021



TEACCH overal

en

nog veel te doen

INHOUDSOPGAVE

<u>Inhoudsopgave</u>	1
<u>Leeswijzer Activiteitenplan</u>	2
1. Het werk van Abrazos	2
<u>1.1 Over Abrazos</u>	2
<u>1.2 Missie, doelen</u>	4
<u>1.3 Het team</u>	5
2. Doelen 2020	6
<u>2.1 Beoogde doelen 2020</u>	6
<u>2.2 Speerpunten 2020</u>	6
3 Financiering	10
<u>Documenten behorende bij dit activiteitenplan</u>	11



Schilderij van Nicolas, als dank-je-wel aan Abrazos

LEESWIJZER ACTIVITEITENPLAN

In dit activiteitenplan leest u over de plannen van Abrazos in 2021. We verwachten dat ook 2021 voor een groot deel beheerst gaat zijn door het Corona virus en de gevolgen die dit met zich meebrengt. Helaas maakt dit ook dat het voor ons onmogelijk is om in 2021 voldoende inkomsten te genereren uit de ouderbijdragen. Daarom vragen we opnieuw ondersteuning aan bij de fondsen die ons al vele jaren hebben ondersteund. We hebben gekozen voor een beknopt activiteitenplan, omdat we ervan uit gaan dat we elkaar al goed kennen. Mochten er toch meer vragen zijn of behoefte aan meer informatie dan zijn we graag bereid om deze toe te sturen.

In het eerste hoofdstuk van dit activiteitenplan leest u over het aanbod van Abrazos en de behoeftes waarin wordt voorzien. In hoofdstuk twee leest u over de doelstellingen en speerpunten van 2021 Hoofdstuk drie, tot slot, gaat over de financiering.

Bij dit document hoort als bijlage de begroting 2021. Dit document sturen wij u op verzoek toe en is te downloaden op www.abrazos.nl.

1. HET WERK VAN ABRAZOS

1.1 Over Abrazos

Abrazos is sinds 2007 actief in Peru en werd lange tijd ondersteund door een Nederlands bestuur. Vanaf 1 januari 2020 ligt de verantwoordelijkheid volledig bij een Peruaans bestuur. Dit Peruaanse bestuur bestaat uit:

- Voorzitter: Willeke Brouwers (oprichtster en directeur van Asociación sin fines de lucro Abrazos, maatschappelijk werker en dienstverlener, Praktische Pedagogische Gezinsbegeleider en deskundige autisme)
- Secretaris Jolanda Buets (Oprichtster en directeur bij Punto Verde, een recycle en upcycle gallerie, voorheen oprichtster van zowel projecten in Guatamala als van Por Eso in Peru)
- Penningmeester Liesbeth Kersten, medeoprichter en directeur van een kleinschalig gezinshuis en educatief gemeenschapshuis, voorheen oprichtster en directeur van Pasa La Voz.
- Bestuurslid Coen Bosch, Eigenaar van de Spaanse talenschool Proyecto Peru.

Doel van Asociación Abrazos is het vergroten van kennis over autisme en het bieden van hulp aan Peruaanse kinderen met autisme en hun gezin. De aanpak van Abrazos is uniek in Peru. Abrazos is de enige instelling die niet alleen het kind met autisme maar ook de familie, broers en zusjes en professionals in de omgeving van het kind begeleiding biedt. Sinds de start in 2007 heeft Asociación Abrazos zich ontwikkeld tot een kwalitatief goede zorginstelling. Tot midden 2017 was Abrazos grotendeels afhankelijk van financiële bijdragen vanuit Nederland. Per 1 juli 2017 is een nieuw betaalmodel ingevoerd waarbij nieuwe klanten een kostendekkend tarief betalen. Hierdoor wordt Stichting Abrazos steeds meer zelfvoorzienend. Zo is in 2019 66 % van de begroting gedekt vanuit inkomsten vanuit Peru. De ambitie is om in de komende jaren door te groeien naar 100%. Tot het zover is doet Abrazos gerichte

fondsaanvragen bij Nederlandse organisaties en worden indien nodig reserves ingezet als aanvulling om de overbrugging te kunnen maken van een door fondsen gefinancierd centrum tot een volledig zelfstandig financierend centrum. Doel was om in drie jaar deze transitie te maken waarbij Abrazos vanaf 2022 volledig zelfstandig kan functioneren. In 2018 en 2019 hadden we hier al een aantal mooie stappen op gezet, maar helaas hebben we door de Coronacrisis een pas op de plaats moeten maken. Peru en met name Cusco is zwaar geraakt door de economische crisis omdat het erg afhankelijk is van toerisme en dit volledig stil ligt. De verwachting is dat dit nog niet echt op gang zal komen in 2021. Hierdoor verlopen we ernstige vertraging op bij het bereiken van dit doel maar blijven we er wel naar streven zo goed als we kunnen.

Deze pas op de plaats gaat ook voor een belangrijk deel op voor de ontwikkelplannen om een stap richting Arequipa te maken. Zo vertelden we u hier in vorig jaar nog enthousiast over, maar hebben we in mei deze plannen terug moeten draaien.

De strenge lockdown en de ernstige mate waarin Arequipa door Corona is getroffen maakt dat het niet mogelijk is geweest om voorbereiding te treffen voor het opstarten van een centrum in Arequipa. Ook was het niet mogelijk om werkzaamheden in Cusco goed af te kunnen sluiten. Door deze grote onzekerheid, die al in april speelde, heeft het bestuur unaniem besloten om de toekomstplannen stop te zetten en ons volledig te richten op het voortzetten van het centrum in Cusco.



Ook in 2021 willen we zoveel mogelijk informatie blijven delen

1.2 Missie, doelen

Missie:

Abrazos brengt kennis over autisme in Peru, stelt diagnose, geeft therapie en begeleidt kinderen met autisme en hun gezin.

Doelen:

Doelen voor het opzetten van een centrum voor Autism:

- Het opzetten van een centrum waar de diagnose Autism gesteld kan worden en waar begeleiding geboden kan worden aan kinderen met autisme, hun gezinnen en professionals die werken met kinderen met Autism.
- Het opleiden van een team van psychologen zodat zij dit specialistische zorgaanbod kunnen uitvoeren.
- Kennisoverdracht op het gebied van autisme.
- Borgen van onze kennis en vaardigheden
- Uitbreiding van de toegangsmogelijkheden voor de doelgroep en financiering door de Peruaanse samenleving zelf.
- Bekendheid geven aan autisme en aan onze begeleidingsmethodiek

Doelen van het ontwikkelde zorgprogramma:

- Vermindering van de symptomen, d.w.z.: verbeteren van het sociaal functioneren en verbetering van de communicatieve vaardigheden, verminderen van stereotiep gedrag en van ingeslepen starre gedragspatronen
- Vermindering van bijkomende problemen, zoals angst, agressie, impulsiviteit
- Het stimuleren van vaardigheden op het gebied van zelfstandigheid, zelfredzaamheid, vrije tijd, relaties en seksualiteit
- Het stimuleren van het persoonlijk inzicht in de eigen sterke kanten en in beperkingen
- Herstel van het dikwijls verstoorde evenwicht in de draaglast en draagkrachtverhouding in het gezin

1.3 Het team

Het team in Peru bestaat uit Peruaanse psychologen. Zij zijn opgeleid in het begeleiden van kinderen met autisme en hun gezinnen door directeur Willeke Brouwers. Willeke is de enige van origine buitenlandse medewerker van Abrazos. In 2007 is zij het centrum van Stichting Abrazos gestart en sindsdien heeft zij gewerkt aan de verdere vormgeving van stichting Abrazos tot het centrum dat Abrazos nu is. Naast het team van autisme-experts heeft het team in Peru ook een boekhouder beschikbaar.

Het huidige team van Abrazos in Peru 2020



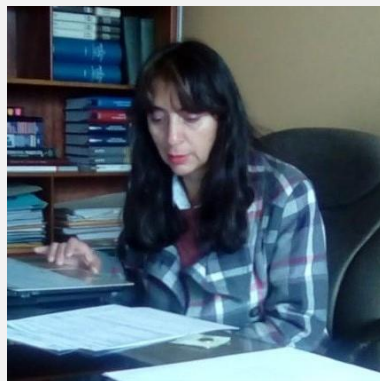
Willeke, Directeur



Veronica, psycholoog



Melanie, psycholoog



Ada, therapeut



Felipe, Coach

Er is blijvend aandacht voor het vergroten van de kennis, vaardigheden en resultaatgerichtheid van de medewerkers van Abrazos. Dit wordt onder andere op de volgende wijze gedaan:

- De basisopleiding van de therapeuten is een opleiding tot psycholoog aan de universiteit van Cusco;
- De therapeuten van Asociación Abrazos volgen een in service opleiding op het gebied van autisme en praktisch pedagogische gezinsbegeleiding;
- Een aantal van de therapeuten heeft een tweejarige training gevolgd op het gebied van communicatie- spraak- en taalontwikkeling, aangeboden door Kentalis. De nieuwe teamleden zijn door hun collega's opgeleid. (train de trainer)

- De therapeuten ontvangen een generieke opleiding aan de Universiteit van Lima, waardoor hun specialisme binnen heel Peru wordt erkend.
- De therapeuten zijn in 2017 opgeleid tot het gebruik van de ADOS 2, een internationaal veel gebruikt onderzoeksmiddel in de diagnosestelling bij autisme.
- De therapeuten ontvangen maandelijks supervisie en sinds 2012 houden ze intervisie;

2. DOELEN 2020

2.1 Beoogde doelen 2021

In de kwartaalrapportages die Abrazos maakt wordt de voortgang op de verschillende indicatoren gemonitord. Het verwachte resultaat 2021 is bepaald op basis van de ervaring van 2020. We zijn er bij de verwachting vanuit gegaan dat we vanaf 1 augustus weer onze volledige dienstverlening kunnen uitvoeren, zowel fysiek als digitaal.

	Realisatie 2020	Verwacht resultaat 2021
Totaal aantal gezinnen behandeld	631	705
Aantal nieuwe inschrijvingen	62	75
% Declarabele uren	75%	80%
Aantal cliënten die groepstherapie of vrijetijdsclub volgen.	--	18
Cursuspakket voor ouders	Virtueel 10	30 basiscursus / 15 oudertraining
Aantal professionals die deelnemen aan de basiscursus voor professionals	--	50
Deelnemers aan het Autisme Beleving	--	20
Groepsactiviteit in de ochtend	--	5
Thema-avonden	--	2

2.2 Overige speerpunten / wensen 2021

Naast de diverse reguliere activiteiten en doelen kent Abrazos de volgende speerpunten voor 2021, waarbij we concreet aangeven welke investering nog benodigd is om dit speerpunt te kunnen realiseren.

Opleiden nieuwe therapeuten – Benodigd voor realisatie: €3000,-

Door Corona hebben de therapeuten geen (volledig) opleidingsprogramma kunnen volgen. Melanie is een nieuwe kracht die al wel de opleiding tot psycholoog heeft afgerond, maar nog wel de specialisatie Autisme moet doen. Ada moet hier nog een aantal onderdelen in afronden, die vorig jaar niet mogelijk waren. Daarnaast willen we externe begeleiding realiseren voor het afstuderen van Veronica. Doordat ze fulltime werkt naast haar studie kan de begeleiding niet vanuit de universiteit geboden worden. Met Veronica is afgesproken dat de kosten voor externe begeleiding voor rekening van Abrazos komen, maar dat ze deze kosten (deels) moet terugbetalen als ze binnen drie jaar Abrazos verlaat.

Onderzoek naar de effectiviteit van de therapieën van Abrazos: –Benodigd voor realisatie: €1500,-

Door Corona hebben we dit niet kunnen realiseren, Veronica heeft inmiddels een ander thema gekozen zodat haar onderzoek wel kan starten. Zodra we enigszins normaal kunnen functioneren willen we alsnog dit onderzoek uitvoeren. De reden hiervoor is dat we graag weten hoe effectief onze hulp daadwerkelijk is, wat we mogelijk moeten aanpassen om nog effectiever te kunnen zijn.

Vervanging van Wechsler No Verbal. – Benodigd voor realisatie: €2000,-

Afnemen van een intelligentietest is een vast onderdeel in onze diagnoseprocedure. Het is belangrijk om te weten wat het IQ van het kind is om zeker te weten dat de problemen niet vanuit een verstandelijke beperking uitgelegd kunnen worden. Daarnaast is het ook belangrijk om te weten hoe het ontwikkelingsprofiel is, wat zijn de sterke punten en met welke zwakke punten moeten we rekening houden. De testkit die we al sinds 2009 gebruiken is inmiddels erg versleten en daardoor hard aan vervanging toe.

Ados- 2 instrument – Benodigd voor realisatie: €300,-

Sinds Maart 2017 is Abrazos in bezit van het instrument Ados 2, dat we gebruiken om objectieve diagnosestelling te kunnen doen. We hebben de materialen set intensief gebruikt (al 324x gebruikt in diagnosetrajecten) waardoor veel van de materialen kapot zijn gegaan of versleten zijn geraakt. Deze dienen vervangen te worden door nieuwe officiële Ados-2 materialen, omdat het een gestandaardiseerd instrument betreft.

Aanschaf nieuw speelgoed / vervanging speelgoed – Benodigd voor realisatie: €750,-

De laatste jaren hebben we ons vooral gericht op opleidingen voor het team en daarnaast hebben we ons in 2019 vooral gericht op zo zuinig mogelijk werken en kostendekkend te zijn. Er is daardoor weinig aandacht geweest voor de speel-o-theek. Aan het einde van 2019

hebben we ernstig beschadigd of versleten speelgoed cadeau gegeven aan de gezinnen die zelf geen speelgoed kunnen kopen. Het is echter wel belangrijk om de speel-o-theek weer aan te vullen. We hebben vooral behoefte aan:

- Gezelschapsspellen om te werken aan beurten, regels respecteren en gestructureerd samen spelen.
- Didactisch speelgoed om de ontwikkeling te stimuleren.
- Boeken om taalontwikkeling te stimuleren.

Sociale Pakket

In maart 2018 heeft Abrazos het sociale pakket opgericht en is dit inmiddels ondergebracht onder de stichting Ucllay (Quecha voor omhelzen, net zoals Abrazos omhelzen in het Spaans is). Het idee was dat het sociale pakket zelf geld zou werven in Peru om de gezinnen uit de lagere sociale klasse te helpen bij het betalen van hun therapieën. Ondanks dat er wel initiatieven zijn zoals de verkoop van stroopwafels en ijsjes en de organisatie van evenementen zoals een Pollada zijn de inkomsten niet voldoende om het sociale pakket te kunnen financieren. Om de zorg aan de armste gezinnen te continueren zijn we genoodzaakt aanvullende middelen te werven. Ter illustratie: 30% van de bevolking in Cusco leeft in armoede, wordt sociaal buitengesloten en kan niet gebruik maken van zorg zoals die van Abrazos tenzij ze hierbij financieel worden ondersteund.

In 2020 hebben we het sociale pakket niet in deze vorm gebruikt omdat iedereen korting nodig had en we dit hebben kunnen realiseren door bijdragen van een aantal fondsen. We werken nog met het gereduceerde tarief tot 1 juli 2021 (of langer mocht dat noodzakelijk zijn). We hopen dat we vanaf 1 juli weer kunnen toewerken naar de werkwijze met een vast tarief en een sociaal pakket voor gezinnen die te weinig inkomsten hebben. We verwachten wel dat een aanzienlijk groter deel van de gezinnen gebruik zal moeten maken van het sociale pakket. 75% van de bevolking in Cusco werkt namelijk direct of indirect in toerisme en de verwachting is niet dat deze sector in 2021 weer haar werk kan hervatten.

Belasting ontheffing - – Benodigd voor realisatie: €900,-

In 2021 willen we nog een keer proberen om belastingontheffing te verkrijgen bij de Sunat. We willen hiervoor externe ondersteuning inschakelen die dit traject succesvol heeft doorlopen voor een andere stichting. Het vraagt een flinke investering, maar deze kan zich dus wel terugverdienen.

Luis Felipe Ugar... Willeke Brouwers Ada Pílares Verónica Vilchez Melanie Torre

Recomendar

Estrategias para guiar a tu hijo en casa Cusco

HILDE DE CLERCQ 2021

www.hildedeclercq.be 1

Desactivar audio Detener video Seguridad Participantes 5 Chat Compartir pantalla Interpretación Reacciones Más Finalizar

Vorbereiding van de lezing van Hilde de Clercq met het team

De doelstelling van Asociación Abrazos is om uiteindelijk volledig met geld vanuit Peru zelf te werken. Hiervoor wordt er een standaard tarief berekent aan de gezinnen en staat er een sociaal pakket ter beschikking voor de gezinnen die dit niet kunnen betalen.

Doordat Peru niet alleen door de coronacrisis wordt geraakt maar ook door een zware economische crisis en een politieke crisis is het te verwachten dat het 2021 weer een moeilijk jaar gaat worden en deze doelstelling niet behaald kan worden. We hopen daarom dat we nog 1x een beroep op u allen mogen doen!

De inkomstenbronnen van Abrazos zijn als volgt:

1. Ouderinkomsten.

Voor de inkomsten vanuit Peru zijn de ouderbijdragen de belangrijkste bron van inkomen. Door ieder familie hetzelfde tarief te laten betalen willen we op termijn de volledige Peruaanse basisexploitatie (van maximaal 200.000 Soles) te dekken. Voor de ouderinkomsten vanuit Peru wordt in 2021 rekening gehouden met een bedrag van S/. 50 000,00. Dit is hoger dan in 2020 maar minder dan we graag hadden gezien in dit jaar.

2. Fondsenwerving/Acties Peru

In 2021 willen we ook weer fondsenwerving in Peru zelf doen. Er zijn verschillende initiatieven zoals de verkoop van een Abrazos ijsje, de verkoop van stroopwafels, inzameling via verkoop vanuit een foodtruck en de toezegging van Yvo Buter, die een eigen bedrijf is begonnen, om 10% van de omzet aan het sociale pakket te doneren op het moment dat er voldoende binnen komt. Als we eerlijk zijn verwachten we hier in 2021 minimale inkomsten uit.

3. Fondsenwerving vanuit Nederland

Abrazos benadert fondsen voor gerichte investeringen die gericht zijn op het behouden van kwaliteit (zoals bij het opleiden van nieuwe medewerkers of het vervangen van materialen), vergroten kwaliteit (aanvullende opleidingen therapeuten) of het uitbreiden van het zorgaanbod (Aanschaf nieuwe instrumenten, materialen voor interventies). Bij de doelstellingen voor 2021 is opgenomen welke investering er benodigd is om verschillende wensen te kunnen realiseren.

4. Donateurs

Abrazos heeft een aantal vaste donateurs. Zij zorgen voor een continue inkomstenstroom.

DOCUMENTEN BEHORENDE BIJ DIT ACTIVITEITENPLAN

De hieronder genoemde bijlage zal apart meegestuurd worden;

- Begroting 2021



DE oplossing om de puzzels wat geordender te hebben in de speel-o-theek