

## ***Dag 2015 en hallo 2016!!!!!!!***

Het nieuwe jaar is alweer van start en het werk van Abrazos gaat gewoon door. We willen in deze brief nog even stilstaan bij de behaalde resultaten in 2015 en alvast een blik werpen op de uitdagingen voor het komende jaar. Tot slot een mooi verslag uit de dagelijkse praktijk van Abrazos over therapeute Deyra en haar werk met Lucas.

### ***De successen van 2015***

2015 is een mooi jaar geweest voor Abrazos in Cusco. In 2015 hebben we het recordaantal van 57 nieuwe inschrijvingen behaald. Daarnaast is het gelukt om voor 2000 Nuevos Soles meer aan rekeningen uit te schrijven en dat met twee therapeuten minder in dienst. Waar ik nog blijer van word en trotser op ben, en dat klinkt misschien een beetje raar maar het is de realiteit in Perú, is dat de rekeningen dit jaar voor 90% betaald zijn. Dat is 40% meer dan vorig jaar.

Natuurlijk mogen we niet de professionele groei vergeten van het team. Door het afronden van het trainingstraject met Kentalis International, financieel mogelijk gemaakt door Edukans, is de kwaliteit van ons werk weer een stuk beter geworden. Het zorgaanbod is weer uitgebreid en we blijven stapje voor stapje groeien in alle opzichten. Wilt u hierover meer lezen dan verwijs ik u graag naar ons jaarverslag van 2015. Dit verslag staat op zeer korte termijn op onze website . Mocht u deze digitaal toegestuurd willen krijgen dan kunt u mij mailen: [abrazoswilleke@gmail.com](mailto:abrazoswilleke@gmail.com)

### ***Bridgedrive 2015***

In november 2015 heeft de jaarlijkse bridgedrive in Fijnaart weer plaatsgevonden. Helaas dit jaar met minder inschrijvingen maar desalniettemin is het een hele gezellige dag geworden met een ontzettende mooie opbrengst van €2400,00. Bert, Jenke en alle vrijwilligers die mee hebben geholpen ontzettend bedankt!!!



### ***Donaties***

Graag willen we ook uw aandacht vragen voor het volgende; Abrazos krijgt maandelijks en jaarlijks verschillende donaties gestort op de bankrekening. De gegevens die de bank ons verstrekt zijn erg beperkt, vaak alleen maar initialen en een achternaam. Hierdoor komt het regelmatig voor dat we

niet kunnen achterhalen van wie we de donatie hebben ontvangen en lukt het ons niet om deze persoon persoonlijk te bedanken. Daarom wil ik nu iedereen die via een storting heeft gedoneerd en hiervoor nooit een bedankje heeft ontvangen heel erg bedanken voor de gulle gift! Bedankt, zonder jullie bijdragen was het werk van Abrazos niet mogelijk geweest!

## ***Uitdagingen voor 2016***

In 2016 kunnen we niet gaan zitten uitrusten, we zullen ons verder moeten ontwikkelen en door moeten groeien. Daarvoor is opnieuw geld nodig en zal het opnieuw een grote uitdaging worden om de begroting gedekt te krijgen. Mocht u wellicht nog een persoonlijke uitdaging hebben zoals bijvoorbeeld het realiseren van een lange fietstocht of het lopen van een marathon en u wilt dit aan een goed doel verbinden door u te laten sponsoren, denk dan vooral aan Stichting Abrazos. U kunt contact opnemen met Maaïke en zij zal u zeker verder helpen: [abrazosmaaïke@gmail.com](mailto:abrazosmaaïke@gmail.com)

Een andere uitdaging zal zijn om de kennis die we hebben opgebouwd binnen Abrazos te borgen en verder te kunnen delen. Daaraan gaan we werken in de komende trainingdagen met het team eind februari. Verder gaan we ook een start maken met het ontwikkelen en opzetten van een cursus op de universiteit. Hoe dat er precies gaat uitzien weten we nog niet maar de start gaan we dit jaar maken.

Verder willen we vooral veel goede therapieën geven, aan gezinnen waar we al bij betrokken zijn en aan nieuwe gezinnen.

## ***Deyra aan het werk met Lucas:***

Hier een voorbeeld uit de dagelijkse 'abrazos praktijk'. Lucas wil graag leren hoe hij met de bus kan reizen. Lucas vindt het moeilijk om de bus aan te houden zodat de bus stopt en hij in kan stappen. Vervolgens komt het probleem dat hij hard genoeg moet roepen "baja" op het punt waar hij eruit moet, zodat de buschauffeur stopt en hij uit kan stappen. Hiervan wordt Lucas al erg zenuwachtig



maar het is ook nog erg stressvol voor hem om te betalen en dan vooral op te letten dat hij genoeg wisselgeld terug krijgt. Wat hij ook wil leren is zelfstandig dingen kopen in de winkel. Wat voor Lucas erg moeilijk is, is om goed te reageren als er iets niet is in de winkel. Ga je dan je bestelling aanpassen en wat anders uitkiezen of ga je in een andere winkel kijken? In hoeveel andere winkels ga je dan verder kijken? Maar ook om te kiezen uit alle dingen die er zijn. Daarom oefent Deyra dit met Lucas. Eerst hebben ze thuis alles doorgesproken en op papier gezet. Er zijn diagrammen gemaakt zodat Lucas de mogelijke opties kan visualiseren. Dan weet hij het in theorie maar dat betekent nog niet dat hij het in de

praktijk ook kan uitvoeren, dus gaat Deyra met hem op stap om het te oefenen. Op de foto was de kiosk aan de beurt, daar zijn namelijk zoveel keuzes dat het voor Lucas erg moeilijk kiezen is.

Terwijl Lucas kan genieten van hetgeen hij heeft uitgekozen bij de kiosk, meestal iets lekkers, is het ook een moment van



gezellig kletsen. Lucas heeft altijd veel te vertellen, over alle figuren die hij ontwerpt in zijn videospelletjes. Hij vindt het moeilijk om de hoofdzaken van de bijzaken te onderscheiden en kan dus uren door praten. Deyra geeft hem duidelijk de momenten aan waarop hij hierover mag vertellen en de momenten waarop ze weer door moeten met werken.



De foto's zijn gemaakt door Lisette Verkerk, [www.lisetteverkerk.nl](http://www.lisetteverkerk.nl)

We hopen dat we u weer op een plezierige manier hebben geïnformeerd.  
Mocht u nog vragen hebben, stelt u ze dan a.u.b. per mail, ik zal ze dan persoonlijk beantwoorden.  
Voor nu rest me u een gelukkig 2016 te wensen en we hopen dat we ook dit jaar weer op uw steun mogen rekenen!

Un Abrazo fuerte,

**Willeke Brouwers**

Projectleider van Abrazos in Cusco, Peru.