

ASOCIACIÓN ABRAZOS

ACTIVITEITENPLAN 2022



INHOUDSOPGAVE

| | |
|--|-----------|
| Inhoudsopgave | 1 |
| Leeswijzer Activiteitenplan..... | 2 |
| 1. Het werk van Abrazos | 2 |
| 1.1 Over Abrazos | 2 |
| 1.2 Missie, doelen | 4 |
| 1.3 Het team | 5 |
| 2. Doelen 2022 | 6 |
| 2.1 Beoogde doelen 2022..... | 6 |
| 2.2 Overige speerpunten / wensen 2022 | 7 |
| 3 Financiering | 10 |
| Documenten behorende bij dit activiteitenplan | 11 |



Spelletje tijdens de club

LEESWIJZER ACTIVITEITENPLAN

In dit activiteitenplan leest u over de plannen van Abrazos in 2022. We verwachten dat we in 2022 voor het grootste deel terug kunnen naar hoe alles was voor het coronavirus. Zo wordt het reguliere onderwijs vanaf maart weer voorzichtig opgestart en kunnen kinderen eindelijk weer deels fysiek naar school toe. Doel is om vanaf juli al het onderwijs weer zoveel als mogelijk fysiek plaats te laten vinden. Tegelijkertijd lijkt het onwaarschijnlijk dat het toerisme in 2022 weer op 100% op gang zal komen. De verwachting is daarom ook dat er nog steeds veel gezinnen zullen zijn, die een beroep moeten doen op het sociale pakket van Abrazos. We richten onze fondswerving daarom vooral op het sociale pakket.

In het eerste hoofdstuk van dit activiteitenplan leest u over het aanbod van Abrazos en de behoeftes waarin wordt voorzien. In hoofdstuk twee leest u over de doelstellingen en speerpunten van 2022. Hoofdstuk drie, tot slot, gaat over de financiering.

Bij dit document hoort als bijlage de begroting 2022. Dit document sturen wij u op verzoek toe en is te downloaden op www.abrazos.nl.

1. HET WERK VAN ABRAZOS

1.1 Over Abrazos

Abrazos is sinds 2007 actief in Peru en werd lange tijd ondersteund door een Nederlands bestuur. Sinds 1 januari 2020 ligt de verantwoordelijkheid volledig bij een Peruaans bestuur. Dit Peruaanse bestuur bestaat uit:

- Voorzitter: Willeke Brouwers (oprichtster en directeur van Asociación sin fines de lucro Abrazos, maatschappelijk werker en dienstverlener, Praktische Pedagogische Gezinsbegeleider en deskundige autisme)
- Secretaris Coen Bosch, Eigenaar van de Spaanse talenschool Proyecto Peru.
- Penningmeester Liesbeth Kersten, medeoprichter en directeur van een kleinschalig gezinshuis en educatief gemeenschapshuis, voorheen oprichtster en directeur van Pasa La Voz.

Doel van Asociación Abrazos is het vergroten van kennis over autisme en het bieden van hulp aan Peruaanse kinderen met autisme en hun gezin. De aanpak van Abrazos is uniek in Peru. Abrazos is de enige instelling die niet alleen het kind met autisme maar ook de familie, broers en zusjes en professionals in de omgeving van het kind begeleiding biedt. Sinds de start in 2007 heeft Asociación Abrazos zich ontwikkeld tot een kwalitatief goede zorginstelling. Tot midden 2017 was Abrazos grotendeels afhankelijk van financiële bijdragen vanuit Nederland. Per 1 juli 2017 is een nieuw betaalmodeel ingevoerd waarbij nieuwe klanten een kostendekkend tarief betalen. Hierdoor wordt Stichting Abrazos steeds meer zelfvoorzienend. Zo is in 2021 60% gedekt vanuit inkomsten vanuit Peru. De ambitie is nog steeds om de komende jaren door te groeien naar 100%. Tot het zover is doet Abrazos gerichte fondsaanvragen bij Nederlandse organisaties en worden indien nodig reserves ingezet als

aanvulling om de overbrugging te kunnen maken van een door fondsen gefinancierd centrum tot een volledig zelfstandig financierend centrum. Doel was om in drie jaar deze transitie te maken waarbij Abrazos vanaf 2022 volledig zelfstandig kan functioneren. In 2018 en 2019 hadden we hier al een aantal mooie stappen op gezet, maar helaas hebben we door de Coronacrisis een pas op de plaats moeten maken. Peru en met name Cusco is zwaar geraakt door de economische crisis omdat het erg afhankelijk is van toerisme en dit volledig stil ligt. De verwachting is dat ook in 2022 de gevolgen nog merkbaar zullen zijn. Aan de ene kant hebben we de prijzen van onze service verhoogd, om de inflatie te corrigeren en uiteindelijk volledig kostendekkend te kunnen werken. Aan de andere kant zijn we ons ervan bewust dat komend jaar meer families gebruik zullen moeten maken van het sociale pakket. Voor het sociale pakket zullen we dan ook actief fondsen moeten werven en acties hier in Peru organiseren. We lopen ernstige vertraging op bij het bereiken van zelfstandige financiering maar blijven we er wel naar streven zo goed als we kunnen.



Buitenspelen in de pauze van de groepstherapie

1.2 Missie, doelen

Missie:

Abrazos brengt kennis over autisme in Peru, stelt diagnose, geeft therapie en begeleidt kinderen met autisme en hun gezin.

Doelen:

Doelen voor het opzetten van een centrum voor Autisme:

- Het opzetten van een centrum waar de diagnose Autisme gesteld kan worden en waar begeleiding geboden kan worden aan kinderen met autisme, hun gezinnen en professionals die werken met kinderen met Autisme.
- Het opleiden van een team van psychologen zodat zij dit specialistische zorgaanbod kunnen uitvoeren.
- Kennisoverdracht op het gebied van autisme.
- Borgen van onze kennis en vaardigheden
- Uitbreiding van de toegangsmogelijkheden voor de doelgroep en financiering door de Peruaanse samenleving zelf.
- Bekendheid geven aan autisme en aan onze begeleidingsmethodiek

Doelen van het ontwikkelde zorgprogramma:

- Vermindering van de symptomen, d.w.z.: verbeteren van het sociaal functioneren en verbetering van de communicatieve vaardigheden, verminderen van stereotiep gedrag en van ingeslepen starre gedragspatronen
- Vermindering van bijkomende problemen, zoals angst, agressie, impulsiviteit
- Het stimuleren van vaardigheden op het gebied van zelfstandigheid, zelfredzaamheid, vrije tijd, relaties en seksualiteit
- Het stimuleren van het persoonlijk inzicht in de eigen sterke kanten en in beperkingen
- Herstel van het dikwijls verstoorde evenwicht in de draaglast en draagkrachtverhouding in het gezin

1.3 Het team

Het team in Peru bestaat uit Peruaanse psychologen. Zij zijn opgeleid in het begeleiden van kinderen met autisme en hun gezinnen door directeur Willeke Brouwers. Willeke is de enige van origine buitenlandse medewerker van Abrazos. In 2007 is zij het centrum van Stichting Abrazos gestart en sindsdien heeft zij gewerkt aan de verdere vormgeving van stichting Abrazos tot het centrum dat Abrazos nu is. Naast het team van autisme-experts heeft het team in Peru ook een boekhouder beschikbaar.

Het huidige team van Abrazos in Peru 2022



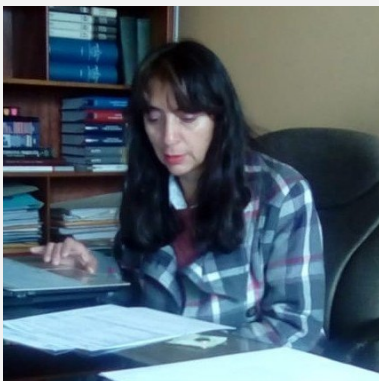
Willeke, Directeur



Veronica, psycholoog



Melanie, psycholoog



Ada, therapeut



Felipe, Coach



Elisabeht, psycholoog

Er is blijvend aandacht voor het vergroten van de kennis, vaardigheden en resultaatgerichtheid van de medewerkers van Abrazos. Dit wordt onder andere op de volgende wijze gedaan:

- De basisopleiding van de therapeuten is een opleiding tot psycholoog aan de universiteit van Cusco;
- De therapeuten van Asociación Abrazos volgen een in service opleiding op het gebied van autisme en praktisch pedagogische gezinsbegeleiding;
- Een aantal van de therapeuten heeft een tweejarige training gevolgd op het gebied van communicatie- spraak- en taalontwikkeling, aangeboden door Kentalis. De nieuwe teamleden zijn door hun collega's opgeleid. (train de trainer)

- De therapeuten ontvangen een generieke opleiding aan de Universiteit van Lima, waardoor hun specialisme binnen heel Peru wordt erkend.
- De therapeuten zijn in 2017 opgeleid tot het gebruik van de ADOS 2, een internationaal veel gebruikt onderzoeksmiddel in de diagnosestelling bij autisme.
- De therapeuten ontvangen maandelijks supervisie en sinds 2012 houden ze intervisie;

2. DOELEN 2022

2.1 Beoogde doelen 2022

In de kwartaalrapportages die Abrazos maakt wordt de voortgang op de verschillende indicatoren gemonitord. Het verwachte resultaat 2022 is bepaald op basis van de ervaring van 2021.

| | Realisatie 2021 | Verwacht resultaat 2022 |
|--|-----------------|-----------------------------------|
| Totaal aantal gezinnen behandeld | 755 | 840 |
| Aantal nieuwe inschrijvingen | 124 | 100 |
| % Declarabele uren | 90% | 90% |
| Aantal cliënten die groepstherapie of vrijetijdsclub volgen. | 34 | 26 |
| Cursuspakket voor ouders | 0 | 40 basiscursus / 15 oudertraining |
| Aantal professionals die deelnemen aan de basiscursus voor professionals | 91 | 100 |
| Deelnemers aan het Autisme Beleving | 10 | 40 |
| Groepsactiviteit in de ochtend | 5 | 6 |
| Thema-avonden | -- | 3 |

2.2 Overige speerpunten / wensen 2022

Naast de diverse reguliere activiteiten en doelen kent Abrazos de volgende speerpunten voor 2022, waarbij we concreet aangeven welke investering nog benodigd is om dit speerpunt te kunnen realiseren.

Opleiden nieuwe therapeut – Benodigd voor realisatie: €1500,-

Elisabeht is een nieuwe kracht die samen met Veronica werkt aan het onderzoek voor Abrazos, wat zij gebruiken voor hun thesis. Door hun voorbereidingen kreeg Elisabeht meer een meer interesse voor het werk in Abrazos en wilde ze graag als stagiaire werken. Gezien de plannen van Willeke kwam dat wel erg mooi uit en hebben we besloten om het te accepteren.

Onderzoek naar de effectiviteit van de therapieën van Abrazos: –Benodigd voor realisatie: €1500,-

Vanwege Corona en door de bureaucratie van de Nationale universiteit is dit nog steeds niet afgerond. Wel zijn er weer belangrijke stappen gemaakt in de voorbereiding. Het ziet er nu echt naar uit dat in het jaar 2022 groen licht gegeven gaat worden en Veronica en Elisabeht het onderzoek echt kunnen uitvoeren!

Vervanging van Wechsler No Verbal. – Benodigd voor realisatie: €2000,-

Afnemen van een intelligentietest is een vast onderdeel in onze diagnoseprocedure. Het is belangrijk om te weten wat het IQ van het kind is om zeker te weten dat de problemen niet vanuit een verstandelijke beperking uitgelegd kunnen worden. Daarnaast is het ook belangrijk om te weten hoe het ontwikkelingsprofiel is, wat zijn de sterke punten en met welke zwakke punten moeten we rekening houden. De testkit die we al sinds 2009 gebruiken is inmiddels erg versleten en daardoor hard aan vervanging toe.

Ados- 2 instrument – Benodigd voor realisatie: €300,-

Sinds Maart 2017 is Abrazos in bezit van het instrument Ados 2, dat we gebruiken om objectieve diagnosestelling te kunnen doen. We hebben de materialen set intensief gebruikt (al 500 x gebruikt in diagnosetrajecten) waardoor veel van de materialen kapot zijn gegaan of versleten zijn geraakt. Deze dienen vervangen te worden door nieuwe officiële Ados-2 materialen, omdat het een gestandaardiseerd instrument betreft.



Sebastian en vader, aan het werk in de ontwikkelingsstimulatie groep

Aanschaf nieuw speelgoed / vervanging speelgoed – Benodigd voor realisatie: €750,-

Door zowel intensief gebruik als ook de protocollen van het schoonmaken met betrekking de covid heeft het materiaal erg geleden. Opnieuw zijn er spellen verkleurd en beschadigd door het gebruik van alcohol. Hierdoor gaat het materiaal minder lang mee dan vooraf gehoopt. Het is weer belangrijk om de speel-o-theek aan te vullen. We hebben vooral behoefte aan:

- Gezelschapsspellen om te werken aan beurten, regels respecteren en gestructureerd samen spelen.
- Didactisch speelgoed om de ontwikkeling te stimuleren.
- Boeken om taalontwikkeling te stimuleren.



Brain Blocks in gebruik om het autisme van hun woongenoot uit te leggen

Sociale Pakket

In maart 2018 heeft Abrazos het sociale pakket opgericht en ondergebracht onder de stichting Ucllay (Quecha voor omhelzen, net zoals Abrazos omhelzen in het Spaans is). Het idee was dat het sociale pakket zelf geld zou werven in Peru om de gezinnen uit de lagere sociale klasse te helpen bij het betalen van hun therapieën. Ondanks dat er wel initiatieven zijn zoals de verkoop van ijsjes en de organisatie van evenementen zoals een Lotterij zijn de inkomsten niet voldoende om het sociale pakket te kunnen financieren. Om de zorg aan de armste gezinnen te continueren zijn we genoodzaakt aanvullende middelen te werven. Ter illustratie: 30% van de bevolking in Cusco leeft in armoede, wordt sociaal buitengesloten en kan niet gebruik maken van zorg zoals die van Abrazos tenzij ze hierbij financieel worden ondersteund.

In 2020 en 2021 hebben we vanwege Corona breed lagere tarieven gehanteerd. In september 2021 zijn we het standaard tarief weer gaan heffen en is ook het sociale pakket weer ingesteld. Doordat het toerisme nog niet op het niveau is van voor Corona is het aandeel van gezinnen die gebruik moet maken van het sociale pakket wel een stuk hoger dan voor Corona. Om het sociale pakket aan te kunnen blijven bieden is het noodzakelijk dat er een flinke financiële impuls vanuit Nederland wordt gerealiseerd. Dit kan sinds dit jaar direct door Ucllay ontvangen worden omdat deze stichting nu officieel de status heeft om belastingvrij donatie te ontvangen.

Tijdelijke aanpassing governance Abrazos – Kosten Advocaat €750.00

Sinds 14 oktober 2007 heeft Willeke zich meer dan 100% ingezet om Abrazos op te zetten, te ontwikkelen en gaande te houden. Dit heeft Willeke en Abrazos veel gebracht, maar het is tijd geworden om tijdelijk afstand te nemen. Daarom is besloten dat Willeke voor een periode van zes maanden op reis gaat. In deze periode neemt Veronica de verantwoordelijkheden van Willeke over, waaronder de verantwoordelijkheid voor het pand. Veronica komt daarom tijdelijk in het pand van Abrazos wonen. Om de formele tijdelijke overdracht van taken te kunnen realiseren (zowel voor de bank als voor de wetgeving) is er advies nodig van een gespecialiseerd advocaat.



Oefenen snoep vragen met de juiste sociale vaardigheden, geleerd in de club

3 FINANCIERING

De doelstelling van Asociación Abrazos is om uiteindelijk volledig met geld vanuit Peru zelf te werken. Hiervoor wordt er een standaard tarief berekend aan de gezinnen en staat er een sociaal pakket ter beschikking voor de gezinnen die dit niet kunnen betalen.

Sinds september 2021 zijn we teruggekeerd naar het standaard tarief en de werkwijze om vanuit het sociale pakket dit tarief aan te vullen als ouders het zelf niet volledig kunnen betalen. Het is ons gelukt om in een jaar dat we niet op volle kracht hebben kunnen werken toch 60% van de begroting zelf te genereren. Wel is gebleken dat de bestaande tarieven niet meer kostendekkend zijn, ondanks een hoge mate van declarabiliteit van de therapeuten. Daarom is besloten om de tarieven voor individuele therapie te verhogen naar een kostendekkend tarief van S/60,00 per uur. Ook de tarieven voor de groepstherapie zijn gecorrigeerd.

De inkomstenbronnen van Abrazos zijn als volgt:

1. Ouderinkomsten.

Voor de inkomsten vanuit Peru zijn de ouderbijdragen de belangrijkste bron van inkomen. Door ieder familie hetzelfde tarief te laten betalen willen we op termijn de volledige Peruaanse basisexploitatie (van 226 530.23 Soles) te dekken. Voor de ouderinkomsten vanuit Peru wordt in 2022 rekening gehouden met een bedrag van S/. 169.897.50. Dit is hoger dan in 2021 en zou 75% van de begroting zijn. We hopen dit te behalen doordat we ook ons standaard tarief omhoog hebben gedaan. Daarnaast weten we dat de begroting ruim is opgesteld en kan een deel van de kosten worden vermeden als dit noodzakelijk blijkt.

2. Fondsenwerving/Acties Peru

In 2022 willen we ook weer fondsenwerving in Peru zelf doen. Er zijn verschillende initiatieven zoals de verkoop van een Abrazos ijsje bij de Creperia La Bo'M, Het team wil zeker 2 akties organiseren. Eén ervan zal een loterij zijn omdat deze vorig jaar een groot succes was met 3000 soles als resultaat. Daarnaast willen we ook een Pollada organiseren. Het streven is om S/4000,00 in Peru te werven.

3. Fondsenwerving vanuit Nederland

Abrazos benadert fondsen voor gerichte investeringen die gericht zijn op het behouden van kwaliteit (zoals bij het opleiden van nieuwe medewerkers of het vervangen van materialen), vergroten kwaliteit (aanvullende opleidingen therapeuten) of het uitbreiden van het zorgaanbod (Aanschaf nieuwe instrumenten, materialen voor interventies). Bij de doelstellingen voor 2022 is opgenomen welke investering er benodigd is om verschillende wensen te kunnen realiseren. Afhankelijk van het resultaat van de werving worden de daadwerkelijk investeringen ook gemaakt.

4. Donateurs

Abrazos heeft een aantal vaste donateurs. Zij zorgen voor een continue inkomstenstroom van ongeveer €1210,00.

DOCUMENTEN BEHORENDE BIJ DIT ACTIVITEITENPLAN

De hieronder genoemde bijlage zal apart meegestuurd worden;

- Begroting 2022



Alle rugzakjes in hun vaste mandje bij binnenkomst in de groepstherapie