

# ASOCIACIÓN ABRAZOS

ACTIVITEITENPLAN 2020



## INHOUDSOPGAVE

<b>Inhoudsopgave</b> .....	<b>1</b>
<b>Leeswijzer Activiteitenplan</b> .....	<b>2</b>
<b>1. Het werk van Abrazos</b> .....	<b>2</b>
1.1 Over Abrazos .....	2
1.2 Missie, doelen .....	4
1.3 Het team .....	5
<b>2. Doelen 2020</b> .....	<b>6</b>
2.1 Beoogde doelen 2020.....	6
2.2 Speerpunten 2020.....	6
<b>3 Financiering</b> .....	<b>9</b>
<b>Documenten behorende bij dit activiteitenplan</b> .....	<b>10</b>



## LEESWIJZER ACTIVITEITENPLAN

In dit activiteitenplan leest u welke ambities Abrazos heeft voor 2020. Omdat Abrazos in 2020 enkel fondsaanvragen doet bij organisaties die bekend zijn met het werk van Abrazos hebben wij dit jaar een beknopt activiteitenplan opgesteld. Mocht u toch nog meer informatie wensen over de werkwijze en het aanbod, dan zijn wij van harte bereid hierover meer informatie toe te sturen.

In het eerste hoofdstuk van dit activiteitenplan leest u over het aanbod van Abrazos en de behoeftes waarin wordt voorzien. In hoofdstuk twee leest u over de doelstellingen en speerpunten van 2020. Hoofdstuk drie, tot slot, gaat over de financiering.

Bij dit document hoort als bijlage de begroting 2020. Dit document sturen wij u op verzoek toe en is te downloaden op [www.abrazos.nl](http://www.abrazos.nl).

### 1. HET WERK VAN ABRAZOS

#### 1.1 Over Abrazos

Abrazos is sinds 2007 actief in Peru en werd lange tijd ondersteund door een Nederlands bestuur. Vanaf 1 januari 2020 ligt de verantwoordelijkheid volledig bij een Peruaans bestuur. Dit Peruaanse bestuur bestaat uit:

- Voorzitter: Willeke Brouwers (oprichtster en directeur van Asociación sin fines de lucro Abrazos, maatschappelijk werker en dienstverlener, Praktische Pedagogische Gezinsbegeleider en deskundige autisme)
- Secretaris Jolanda Buets (Oprichtster en directeur bij Punto Verde, een recycle en upcycle gallerie, voorheen oprichtster van zowel projecten in Guatemala als van Por Eso in Peru)
- Penningmeester Liesbeth Kersten, medeoprichter en directeur van een kleinschalig gezinshuis en educatief gemeenschapshuis, voorheen oprichtster en directeur van Pasa La Voz.
- Bestuurslid Coen Bosch, Eigenaar van de Spaanse talenschool Proyecto Peru.

Doel van Asociación Abrazos is het vergroten van kennis over autisme en het bieden van hulp aan Peruaanse kinderen met autisme en hun gezin. De aanpak van Abrazos is uniek in Peru. Abrazos is de enige instelling die niet alleen het kind met autisme maar ook de familie, broers en zusjes en professionals in de omgeving van het kind begeleiding biedt. Sinds de start in 2007 heeft Asociación Abrazos zich ontwikkeld tot een kwalitatief goede zorginstelling. Tot midden 2017 was Abrazos grotendeels afhankelijk van financiële bijdragen vanuit Nederland. Per 1 juli 2017 is een nieuw betaalmodel ingevoerd waarbij nieuwe klanten een kostendekkend tarief betalen. Hierdoor wordt Stichting Abrazos steeds meer zelfvoorzienend. Zo is in 2019 66 % van de begroting gedekt vanuit inkomsten vanuit Peru. De ambitie is om in de komende jaren door te groeien naar 100%. Tot het zover is doet Abrazos gerichte fondsaanvragen bij Nederlandse organisaties en worden indien nodig reserves ingezet als aanvulling om de overbrugging te kunnen maken van een door fondsen gefinancierd centrum tot een volledig zelfstandig financierend centrum. Verwacht wordt dat er 3 jaar voor nodig is

om deze transitie te maken, dus dat vanaf 2022 het centrum volledig zelf financierend kan functioneren. Middels reorganisaties in 2019 en 2020 hebben we hierin al enkele stappen gezet. In 2020 onderzoeken we wat er voor nodig is om de plannen voor zelf financierend werken te kunnen realiseren.

– Update maart 2020: Abrazos onderzoekt hoe zij haar werkzaamheden vanaf 1 maart 2021 kan verhuizen naar Arequipa. Ook in deze regio ontbreekt passend Autisme aanbod, maar zijn er meer mogelijkheden om kostendekkende tarieven te berekenen aan haar klanten waardoor er een grote kans is dat Abrazos zal blijven bestaan in de verre toekomst. Heel 2020 wordt er hard door gewerkt in Cusco om het centrum Abrazos Cusco goed verzorgd achter te laten. Er wordt met verschillende mensen gesproken om te bekijken hoe Abrazos Cusco overgedragen kan worden en welke samenwerkingsovereenkomsten er afgesloten moeten worden om de zorg door te kunnen laten lopen in Cusco. Dit is naast een grote wens ook het belangrijkste streven.

Uitgangspunt voor de nieuwe situatie is dat directeur Willeke het Abrazos in Arequipa het centrum gaat aansturen, wat betekent dat zij na meer dan 12,5 jaar het centrum in Cusco te hebben aangestuurd ook op persoonlijk vlak een nieuwe uitdaging aan zal gaan.



*Facundo – die niet van de kaasdeurstopper af kan blijven*

## 1.2 Missie, doelen

### **Missie:**

Abrazos brengt kennis over autisme in Peru, stelt diagnose, geeft therapie en begeleidt kinderen met autisme en hun gezin.

### **Doelen:**

#### Doelen voor het opzetten van een centrum voor Autism:

- Het opzetten van een centrum waar de diagnose Autism gesteld kan worden en waar begeleiding geboden kan worden aan kinderen met autisme, hun gezinnen en professionals die werken met kinderen met Autism.
- Het opleiden van een team van psychologen zodat zij dit specialistische zorgaanbod kunnen uitvoeren.
- Kennisoverdracht op het gebied van autisme.
- Borgen van onze kennis en vaardigheden
- Uitbreiding van de toegangsmogelijkheden voor de doelgroep en financiering door de Peruaanse samenleving zelf.
- Bekendheid geven aan autisme en aan onze begeleidingsmethodiek

#### Doelen van het ontwikkelde zorgprogramma:

- Vermindering van de symptomen, d.w.z.: verbeteren van het sociaal functioneren en verbetering van de communicatieve vaardigheden, verminderen van stereotiep gedrag en van ingeslepen starre gedragspatronen
- Vermindering van bijkomende problemen, zoals angst, agressie, impulsiviteit
- Het stimuleren van vaardigheden op het gebied van zelfstandigheid, zelfredzaamheid, vrije tijd, relaties en seksualiteit
- Het stimuleren van het persoonlijk inzicht in de eigen sterke kanten en in beperkingen
- Herstel van het dikwijls verstoorde evenwicht in de draaglast en draagkrachtverhouding in het gezin

### 1.3 Het team

Het team in Peru bestaat uit Peruaanse psychologen. Zij zijn opgeleid in het begeleiden van kinderen met autisme en hun gezinnen door directeur Willeke Brouwers. Willeke is de enige van origine buitenlandse medewerker van Abrazos. In 2007 is zij het centrum van Stichting Abrazos gestart en sindsdien heeft zij gewerkt aan de verdere vormgeving van stichting Abrazos tot het centrum dat Abrazos nu is. Naast het team van autisme-experts heeft het team in Peru ook een boekhouder beschikbaar.

#### *Het huidige team van Abrazos in Peru 2020*



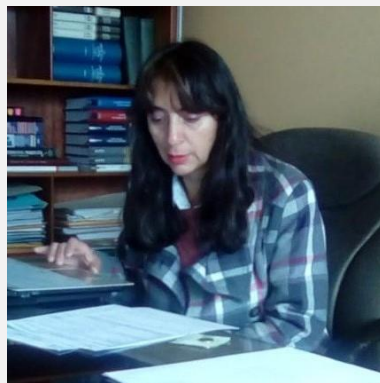
*Willeke, Directeur*



*Veronica, psycholoog*



*Elizabeth, psycholoog*



*Ada, therapeut*



*Felipe, Coach*

Er is blijvend aandacht voor het vergroten van de kennis, vaardigheden en resultaatgerichtheid van de medewerkers van Abrazos. Dit wordt onder andere op de volgende wijze gedaan:

- De basisopleiding van de therapeuten is een opleiding tot psycholoog aan de universiteit van Cusco;
- De therapeuten van Asociación Abrazos volgen een in service opleiding op het gebied van autisme en praktisch pedagogische gezinsbegeleiding;
- Een aantal van de therapeuten heeft een tweejarige training gevolgd op het gebied van communicatie- spraak- en taalontwikkeling, aangeboden door Kentalis. De nieuwe teamleden zijn door hun collega's opgeleid. (train de trainer)

- De therapeuten ontvangen een generieke opleiding aan de Universiteit van Lima, waardoor hun specialisme binnen heel Peru wordt erkend.
- De therapeuten zijn in 2017 opgeleid tot het gebruik van de ADOS 2, een internationaal veel gebruikt onderzoeksmiddel in de diagnosestelling bij autisme.
- De therapeuten ontvangen maandelijks supervisie en sinds 2012 houden ze intervisie;

## 2. DOELEN 2020

### 2.1 Beoogde doelen 2020

In de kwartaalrapportages die Abrazos maakt wordt de voortgang op de verschillende indicatoren gemonitord. Het verwachte resultaat 2020 is bepaald op basis van de evaluatie van 2019.

	Realisatie 2019	Verwacht resultaat 2020
Totaal aantal gezinnen behandeld	596	690
Aantal nieuwe inschrijvingen	95	95
% Declarabele uren	73%	85%
Aantal cliënten die groepstherapie of	18	18
Cursuspakket voor ouders, bestaat uit cursus, training en	37 basiscursus, 20 oudertraining = 57	45 basiscursus, 25 oudertraining = 70
Aantal professionals die deelnemen aan de basiscursus voor professionals	100	100
Deelnemers aan het Autisme Beleving	14	40
Groepsactiviteit in de ochtend	0	5
Thema-avonden	3 x georganiseerd,	4

### 2.2 Speerpunten 2020

Naast de diverse reguliere activiteiten en doelen kent Abrazos de volgende speerpunten voor 2020, waarbij we concreet aangeven welke investering nog benodigd is om dit speerpunt te kunnen realiseren.

**Opleiden nieuwe therapeuten – Benodigd voor realisatie: €3000,-**

Door het vertrekken van de therapeuten die al jaren hebben gewerkt binnen Abrazos zijn er nieuwe therapeuten aangenomen. Deze nieuwe therapeuten worden opgeleid met het in-service trainingsprogramma wat Abrazos al heeft ontwikkeld. Ook de diplomado (master) die in ontwikkeling is wordt gebruikt voor het opleiden van de eigen medewerkers. Doel van het opleidingsprogramma is dat de nieuwe therapeuten op zeer korte termijn zelfstandig kunnen werken onder supervisie van de directeur.

**Onderzoek naar de effectiviteit van de therapieën van Abrazos: –Benodigd voor realisatie: €1000,-**

We wachten al enkele jaren op toestemming voor het onderzoek van Veronica. We hopen dat dit onderzoek in 2020 gaat starten vanuit de universiteit USAAC. Het doen van onderzoek (en dan vooral het invullen van de vragenlijsten met zoveel mogelijk families) zal veel tijd en energie vragen van Abrazos (en dus een kostenpost zijn).

**Diplomado afronden: – Benodigd voor realisatie: €3000,-**

In 2020 wil de directeur in samenwerking met Yvonne van Nynatten de diplomado (master Autisme) definitief afronden. Omdat de directeur sinds 2019 ook meewerkt in het geven van de therapieën is de beschikbare tijd beperkt. Toch hebben we vertrouwen dat het mogelijk is om de diplomado in 2020 af te ronden en in gebruik te nemen.

**Vervanging van Wechsler No Verbal. – Benodigd voor realisatie: €2000,-**

Afnemen van een intelligentietest is een vast onderdeel in onze diagnoseprocedure. Het is belangrijk om te weten wat het IQ van het kind is om zeker te weten dat de problemen niet vanuit een verstandelijke beperking uitgelegd kunnen worden. Daarnaast is het ook belangrijk om te weten hoe het ontwikkelingsprofiel is, wat zijn de sterke punten en met welke zwakke punten moeten we rekening houden. De testkit die we al sinds 2009 gebruiken is inmiddels erg versleten en daardoor hard aan vervanging toe.

**Ados- 2 instrument – Benodigd voor realisatie: €300,-**

Sinds Maart 2017 is Abrazos in bezit van het instrument Ados 2, dat we gebruiken om objectieve diagnosestelling te kunnen doen. We hebben de materialen set intensief gebruikt (al 262x gebruikt in diagnosetrajecten) waardoor veel van de materialen kapot zijn gegaan of versleten zijn geraakt. Deze dienen vervangen te worden door nieuwe officiële Ados-2 materialen, omdat het een gestandaardiseerd instrument betreft.

**Aanschaf nieuw speelgoed / vervanging speelgoed – Benodigd voor realisatie: €750,-**

De laatste jaren hebben we ons vooral gericht op opleidingen voor het team en daarnaast hebben we ons in 2019 vooral gericht op zo zuinig mogelijk werken en kostendekkend te zijn. Er is daardoor weinig aandacht geweest voor de speel-o-theek. Aan het einde van 2019 hebben we ernstig beschadigd of versleten speelgoed cadeau gegeven aan de gezinnen die zelf geen speelgoed kunnen kopen. Het is echter wel belangrijk om de speel-o-theek weer aan te vullen. We hebben vooral behoefte aan:

- Gezelschapsspellen om te werken aan beurten, regels respecteren en gestructureerd samen spelen.



- Didactisch speelgoed om de ontwikkeling te stimuleren.
- Boeken om taalontwikkeling te stimuleren.

### **Sociale Pakket**

In maart 2018 heeft Abrazos het sociale pakket opgericht en is dit inmiddels ondergebracht onder de stichting Ucllay (Quecha voor omhelzen, net zoals Abrazos omhelzen in het Spaans is)

Het idee was dat het sociale pakket zelf geld zou werven in Peru om de gezinnen uit de lagere sociale klasse te helpen bij het betalen van hun therapieën. Ondanks dat er wel initiatieven zijn zoals de verkoop van stroopwafels en ijsjes en de organisatie van evenementen zoals een Pollada zijn de inkomsten niet voldoende om het sociale pakket te kunnen financieren. Om de zorg aan de armste gezinnen te continueren zijn we genoodzaakt aanvullende middelen te werven. Ter illustratie: 30% van de bevolking in Cusco leeft in armoede, wordt sociaal buitengesloten en kan niet gebruik maken van zorg zoals die van Abrazos tenzij ze hierbij financieel worden ondersteund. Hoewel het sociale pakket momenteel niet leeg is, achten wij het verstandig om reserve te hebben zodat we deze zorg kunnen garanderen, iedere donatie voor het sociale pakket is welkom en kunnen we in 2021 goed gebruiken.



*Vorbereiden van de Pollada – all gewassen aardappelen*

### 3 FINANCIERING

Asociación Abrazos werkt voornamelijk met geld dat vanuit Peru zelf wordt opgehaald. Doel is om de basisbegroting te dekken vanuit Peruaanse inkomsten. Voor investeringen in (de doorontwikkeling) van Abrazos worden gericht Nederlandse instellingen aangeschreven. Dit omdat het nog niet lukt om deze kosten gedekt te krijgen vanuit Peru.

De inkomstenbronnen van Abrazos zijn als volgt:

#### 1. Ouderinkomsten.

Voor de inkomsten vanuit Peru zijn de ouderbijdragen de belangrijkste bron van inkomen. Door ieder familie hetzelfde tarief te laten betalen willen we op termijn de volledige Peruaanse basisexploitatie (van maximaal 200.000 Soles) te dekken. Voor de ouderinkomsten vanuit Peru wordt in 2020 rekening gehouden met een bedrag van €33.000. Dit is hoger dan in eerdere jaren is gerealiseerd, maar wel in lijn der verwachtingen met de nieuwe wijze van financiering die is ingezet.

- Update maart 2020: We hopen dat het verhuizen van Stichting Abrazos vanuit Cusco naar Arequipa per maart 2021 een versnelling kan realiseren in het volledig zelf financierend kunnen werken binnen Abrazos. Deze verwachting is gebaseerd op de economische situatie van Arequipa, deze is in het algemeen hoger dan in Cusco, alhoewel ook in Arequipa er een grote groep (12%) in armoede leeft. Deze groep zal zeker ook het sociale pakket nodig hebben maar de andere 88 % zullen een hoger tarief zonder probleem kunnen en willen betalen. De aanpak en zorgprogramma zullen vergelijkbaar blijven als binnen Abrazos Cusco.

#### 2. Fondsenwerving/Acties Peru

De fondsenwerving voor het sociale pakket wordt deels vormgegeven vanuit Peru. Zo organiseren we ieder jaar een Pollada en worden op een aantal plekken stroopwafels of een Abrazos ijsje verkocht. De verwachte inkomsten uit deze bronnen voor 2020 is 1500 euro (250 euro meer dan vorig jaar)

#### 3. Fondsenwerving vanuit Nederland

Abrazos benadert fondsen voor gerichte investeringen die gericht zijn op het behouden van kwaliteit (zoals bij het opleiden van nieuwe medewerkers of het vervangen van materialen), vergroten kwaliteit (aanvullende opleidingen therapeuten) of het uitbreiden van het zorgaanbod (Aanschaf nieuwe instrumenten, materialen voor interventies). Bij de doelstellingen voor 2020 is opgenomen welke investering er benodigd is om verschillende wensen te kunnen realiseren.

#### 4. Donateurs

Abrazos heeft een aantal vaste donateurs. Zij zorgen voor een continue inkomstenstroom.

#### DOCUMENTEN BEHORENDE BIJ DIT ACTIVITEITENPLAN

De hieronder genoemde bijlage zal apart meegestuurd worden;

- Begroting 2020



*Het gebouw van Abrazos door de ogen van een jongen van de vrije tijds club*